

■お客様の施工現場から■ 在来タイル浴室の全面改修/船橋市大穴北 T様邸

築25年、建坪30坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、このたび、工事のご依頼を頂きましたこちらの方は、以前より、お世話になってまいりました、市川市在住のお客様からのご紹介で、浴室を全体的にリフォームされたいとのことでした。そこで、お伺いの上、拝見させて頂きますと、浴室広さは0.75坪、浴槽は樹脂製、床と腰高壁はタイル貼りで、天井と壁の上部はモルタル塗り仕上げでした。しかし、長年の間、手入れが行き届かなかったため、床や壁のタイルの部分には、広範囲にわたり、ヒビ割れ・剥がれ・カビ等が目につき、浴室ドア下の床板も腐食している状態でした。

このため、浴室全体を解体し、ユニットバスへの置き換えをご提案致しましたが、ご家族の人数も多く、工事期間も長期にわたるため、今回は、既存の浴槽・シャワー水栓・ガス給湯器はそのまま残し、浴室ドアと腐食した床材は取り替え、既存の床タイル部は全て解体して新規のタイルを貼り、腰高壁タイル部は現状のタイルの上から新しいタイルを重ね貼りし、さらに、モルタル壁と天井は塗装仕上げとさせて頂きました。

そして、着手から約1週間にて全ての作業を完了させて頂き、浴室全体も明るくなり、清潔感も向上致しましたので、お客様もご満足されておられることと思われま。

■ひとり言■ こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

健康維持と肥満対策の一つとして、定期的に毎週2〜3日、早朝5時には起床して決まったコースを1時間半程かけて早足散歩をしております。本来であれば、真冬の寒い時期でも散歩を続けなければならないところではありますが、つつい寒さのために実行できずに冬を越してしまいました。

そこで、このままではいけないと気持ちを奮い立たせ、ようやく3月から早朝散歩を開始し、約3ヶ月が経ちましたが、大変残念なことに、体重はほとんど変化もなく、今後の減量の方法が問われる毎日です。

しかし、一方、散歩コースでもあります北方町の市川市民プールからは、東京スカイツリーも眺められ、さらに、空気の澄んだ日には、まだ、山頂付近が雪でおおわれた富士山の姿が見られることもありますので、これからも健康維持と肥満防止のため早朝散歩を継続してまいりたいと思います。



〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ.....<http://www.ms-home.com>



知って得する 住まいのあれこれ 見せる×隠す＝ バランス収納

Kitchen 水回り編

家事の効率を考えると、水回りはどうしても「使い勝手」を優先したくなるものです。でもうまく見せたり隠したりできたら、便利でオシャレな収納を実現できます。



03 Rule 見せるアイテムは吟味する

リビングで「見せる収納」を採用するアイテムはオシャレな雰囲気が出せるものに限定しましょう。たとえば本やCDなどはうまく並べると、ショップみたいなイメージを演出できます。コツは背表紙を見せるだけでなく、ジャケットのデザインがクールなものは「面」を出して並べること。間接照明などを使うと、さらにかっこよく見せられます。

使い勝手とオシャレなインテリアを両立

いろいろなものが目に入るインテリアはどうしてもゴチャゴチャしがち。でも、なんでもかんでも収納してしまうと、使い勝手が悪くなってしまいます。そんなお悩みを解決するのが、見せるものと隠すものをうまくチョイスするバランス収納です。

01 Rule よく使うものは 見せる収納

見せるものと隠すものを分ける最初の基準は「よく使うかどうか」です。たとえば調理器具なら、よく使うフライパンや鍋、ざるなどは壁に掛けて「見せる収納」にすると、洗った後の乾きもよく、とても使いやすくなります。調味料なら、塩や砂糖、しょうゆ、油など、洗面所であれば、よく使う洗顔フォームや洗剤、柔軟剤などはしまい込まずに出しておくくと便利です。「見せる収納」を選ぶアイテムについては、テイストをそろえるとオシャレに見えます。フライパンや鍋はステンレスで統一する、調味料や洗剤、柔軟剤などは100均などで買った同じデザインの容器に入れるという一工夫で、おしゃれ感がアップします。

02 Rule 頻繁に使わないものは 隠す収納

一方、あまり使わない大きな鍋や、調味料、スパイスなどは「隠す収納」がおすすめ。隠すものは見た目を統一する必要がないので、お値段重視でアイテムを選べます。入れる場所がバラバラだと使いにくくなるので、置く場所ごとにラベルを貼り、家族みんなが守るようにすると便利です。

Living リビング編

リビングは面積が広いので、収納のキャパが少ない住まいだと、どうしてもものを置きたくなります。バランス収納をうまく取り入れると、キャパ不足をカバーできます。



ティータイム *TEA TIME* 私って〇〇系？

その数100種類？ 増える〇〇系

「〇〇系」という分類の走りは2006年に某コラムニストが女性寄りの好みを持つ男性を「草食系」と呼んだのが始まりだとか。以来、その反対の「肉食系」、異性に興味を示さない「断食系」さらには「ロールキャベツ系」「ソーセージパン系」なんてのもあって、何かなにやら……という雰囲気も。女性の場合には「ウサギ系」や「ペンギン系」など動物にたとえる分類もあり、最近では自分が何系なのかを診断できるインターネットサービスが人気です。

ちょっと面白い 〇〇系



ペンギン系

飛べない自分を受け入れて、泳ぎを磨く地道な頑張り屋さん。

ロールキャベツ系 一見すると草食系だけど、中身は肉食系。



ユニコーン系

想像の世界にしか存在しない高学歴、高収入でハイソサエティな人。

〇〇系と呼ばれるのに抵抗がある人も？

いろいろある〇〇系ですが、ちょっと気をつけたいのは、気にする人がいるということ。たとえばあるネット上のアンケートによると、草食系と呼ばれることに抵抗がある人は全体の6割にのぼっています。「〇〇さんって草食系だね」と話しかけた場合、過半数の人が「なんだよ」とちょっとムツとしてしまうみたい。ですから「私って〇〇系なんです」と自己紹介に使うのが無難かもしれません。



手作りおやつ Happy Homemade Sweets

ミルクレープ

材料(1台分)

薄力粉	100g
砂糖(クレープ用)	20g
卵	2個
バター	15g
塩	1g
牛乳	300cc
生クリーム	200cc
砂糖(クリーム用)	40g
油	適量

ミルクレープは焼いたクレープにクリームを挟んで何層にも重ねたケーキです。身近な材料とフライパンを使って本格的なミルクレープが簡単にできてしまいます。ホームパーティには是非作ってみてください。



- ① 耐熱容器にバターを入れて電子レンジで溶かしておく。卵はよくほぐしておく。
- ② ボウルに砂糖と薄力粉を振るって入れ、①のバターと卵、塩を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ 牛乳を少しずつ入れてよく混ぜ合わせ、30分ほどそのまま生地を休ませる。
- ④ フライパンに油を薄く引いて、③の生地をお玉に1杯分ほど流し込み、直径16cmくらいの円になるように薄く広げて焼く。表面が乾いてきたら裏返して10秒ほど焼き、金網などに乗せて冷ます。生地すべてを同様に焼く。
- ⑤ 別のボウルに生クリームと砂糖を入れて泡立てる。(8分立て)
- ⑥ ④のクレープとクレープの間に⑤のクリームを挟み層になるように重ねる。冷蔵庫で30分程冷やしてできあがり。

作り方

Let's try

クイズ

次のクイズを考えてみましょう。

Q1

①～⑥に漢字一文字を入れてつなげてみましょう。

本→①→温→②→道→③→花→④→本→⑤→連→⑥→日

Q2

次の□に入る数字は何でしょう。

2字 + 2字 = 4字
3字 + 1字 = 6字
5字 + 2字 = 4字
6字 + 2字 = □字

Q4

A君とB君が電車の座席に座っていると、老人が2人前に立ちました。A君はすぐに立ち上がりましたが、B君は席を譲りませんでした。なぜでしょうか？

Q3

次の言葉の中で、仲間外れはどれでしょう。

カブ オト サケ
ハト チズ ヒト

こたえ

【A1】①気 ②水 ③草 ④鳥 ⑤国 ⑥休
【A2】5
【A3】サケ
「サケ以外の言葉は、間に“一”を入れると別の言葉になる。」
カブ(3字) + ハト(3字) = 6字
オト(2字) + チズ(4字) = 6字
サケ(3字) + ヒト(3字) = 6字
【A4】B君は老人だったから。

■暮らしのたより■ 遮熱塗料で夏を快適に！

太陽の熱を反射し、住まいをまるごと日差しから守ってくれる遮熱塗料。室内の温度上昇を抑え、冷房費も節約できます。これから、天気の良い日には、室内の暑さが気になる季節がやってきます。窓から入る太陽光も厚さの原因の一つですが、屋根や直射日光が降り注ぐことにより屋根の表面温度が上がってしまうことも、室内が熱くなる原因です。太陽に照らされている屋根の表面温度は、夏場は50～80度になるとも言われています。

そこで、最近注目されているのが遮熱塗料です。遮熱塗料とは太陽光のうち建物が熱くなる原因である赤外線を高反射して、表面の温度上昇を抑えることができる塗料です。遮熱塗料を屋根に塗ると、天候などにもよりますが、表面温度の上昇を15～20度ほど抑えられると言われています。このため、室内の温度を2～3度下げることができるので、冷房にかかる電気代も抑えられます。金属屋根は表面がとても熱くなるため、遮熱塗料を塗ると効果的です。遮熱塗料を選ぶときは、色の選択も大切で、明るく薄い色は反射率が高くなるため、黒など暗く濃い色よりもおすすめです。また、塗装の表面が汚れると遮熱効果が低下するので、防汚性の高いものを選ぶのもポイントです。エアコンをつけても部屋の中がどうしても暑い。そんなお悩みには遮熱塗料を試してみませんか？