

■お客様の施工現場から■ 木製フェンスと片開門扉の取り替え/北方 1 様邸

このたび、工事のご依頼を頂きましたこちらのお住まいは、築35年、建坪30坪の木造モルタル2階建ての建物で、今回、インターネットを通じてお知り合いとなり、初めてお付き合いをさせて頂くことになりました。

そして、お伺いの上、ご検討中のリフォームの概要をお聞きしましたところ、建物外廻りのあちらこちらに、毎年かなりの雑草が生い茂り、その都度、草取りや庭木の手入れにかなりの負担が生じておられるとのご説明がありました。また、敷地廻りの木製フェンス、片開き門扉等も腐食、老朽化し、傷みも進んでおりましたので、今回は、庭廻り全体のリフォームを進めたいとのことでした。

このため、まず、内庭廻りに放置されている不用廃材や庭石を撤去し、雑草を全て取り払って、土壌も整地、テラスにコンクリートを打ち、花壇に縁石を設置、そして、雑草除けの防草シートを張って砂利を敷き詰めました。さらに、お隣りとの境界や道路面に取り付けられている、倒れ掛かった木製フェンスや片開き門扉も全て解体・撤去し、新たに、耐久性に優れたアルミ・樹脂系フェンスと片開き門扉を取り付けさせて頂きました。このたびのこれらの改修を終え、建物廻りの美観と環境も向上し、お客様も日々快適にお過ごしになられることと思われます。

■ひとり言■ こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

一部の地域を除きようやくコロナウイルスの緊急事態宣言は解除されました。しかし、実生活の面では、まだまだ自粛ムードは続き、休日はというと、外出を控え、部屋の掃除、庭の草取り、車の洗車等々をされておられる方も多いのではないのでしょうか？私自身も、もともとこれと言って特別な趣味を持ち合わせておりませんので、どうしても食べ物に目移り体重の増えることに不安を感じております。

他方、会社や個人経営の分野では、政府の様々な補助や助成金の申請のため、忙しく走り回っておられる事業者の方も多いように思われます。先日より開始された雇用調整助成金のネット申請も、開始直後からアクセスすらできない状況が発生し、政府も慌てて対応し始めるものですから、準備不足があらさまに露呈したようです。

加えて、国民一人一人に配られる10万円の特別給付金も、ネットが早いと思いきや郵送する書類の処理の方が数段速いとのこと、ほんとうに意味がわかりません。

今回、この様なコロナウイルスの状況の中で、見直しを図らねばならないことがたくさん露呈した様に感じられます。今後も、同じようなことが起きないことが何よりいいのですが、危機対応についての方法はしっかり見直されるべきと思われます。

生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.128 2020年6月

水無月
みなつき
6月号

知って得する 住まいのあれこれ
お部屋をおしゃれに見せる
インテリアのコツ

おしゃれ！は
ドアを開けた瞬間に決まる



インテリアから受けるイメージはドアを開けた瞬間に決まる、といっても過言ではありません。お部屋をひと目見て受けた第一印象って、

その後でなかなか変わらないようです。たいていの人はお部屋に入った瞬間、無意識に1番奥に視線を向けます。ですから、入口の対角に何を置けるかがとても大切。絵や写真、大きめの観葉植物、アクセントウォールなどは入口から目につきやすい対角に配置しましょう。

色数は3色までに減らす

色使いはインテリアのイメージを決める重要な要素です。ゴチャゴチャしたイメージのお部屋は色数がやたらと多いもの。室内の色数を減らせば、それだけでおしゃれ感がグンとアップします。具体的にいうと、色の数はなるべく3色までに抑えましょう。壁や床の色、ソファなど大きめの家具の色調を揃えると、色数が減ります。どうしてもコストがかかりがちなので、ソファを大きめの布でカバーするといった工夫をしてみるのもいいでしょう。

One Point
流行は
インダストリアル！

テイストの中には最近急速に人気を集めているものがあります。その代表格が「インダストリアル」。工場や倉庫を思わせる武骨なたたずまいがクールで、飽きがきません。ユーズドのアイテムをアクセントに使うと、コストをかけずに楽しめます。



ジメジメの季節

模様替えてクールなお部屋に！

家にいる機会が増える梅雨どき。どうせなら、模様替えを楽しんでみませんか？ おしゃれなインテリアにできたら、気分もきっと上がるはず！



Sukanjinabia

定番はモダン、
ナチュラル、北欧

インテリアをおしゃれにするなら、「テイスト」を決めるのがおすすめ。それに合わせて少しずつ小物などを揃えると、統一感のあるクールなお部屋になります。インテリア雑誌などを見ると、たくさんのテイストが載っていますが、中でも定番として根強い人気が続いているのは、水平・垂直を意識した都会的なインテリアの「モダン」、木目調や麻素材などを取り入れた「ナチュラル」、日本人には馴染みやすいホッカリ系の「北欧」の3種類。ホームセンターなどで、それぞれのテイストに合うものが簡単に手に入るので、おすすめです。

Modern

Natural

■リフォーム・増改築の専門店■
有限会社 **エムエスホーム**
千葉県知事建設免許(給-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強工事業者協会組合員
フリーダイヤル ☎0120-541-209
〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285
ホームページ………<http://www.ms-home.com>

営業 9:00~18:00 休日 日曜・祝日

ティータイム

* TEA TIME *

不要不急ってなに？

不要不急の外出は控えて！

—新型コロナウイルス感染症が広がる中、国や自治体からはそんな呼びかけがありました。でも、不要不急って具体的にはどんなことを指すのでしょうか？

「●●はどっち？」

ネット上で話題になった外出を拾ってみると、やっぱり迷うケースがいろいろ見つかります。

判断の分かれ目はリスケジュールできるかどうか？

..... **新型コロナウイルス感染症対策で要請**
 新型コロナウイルス感染が広まらないために1番効果的なのは、人と人との接触を減らすこと。そのため、4月に緊急事態宣言が出されたときにも「不要不急の外出は控えるように」という要請がありました。

CASE 1
買物

ファッションアイテムなどの買物は我慢できても、食料品がなくなってしまうと、買いに出る必要がありますよね。

CASE 2
冠婚葬祭

結婚式を中止・延期するケースが増えています。でも、お葬式は参加して最後のお別れをしたい、という声が高いようです。

CASE 3
仕事

働く人の中には、お仕事に行かないと生活できない、という人が大半でしょう。在宅で仕事ができる人以外は必須の外出です。

外出の必要性がある事柄はほかにもいろいろとありますが、「スケジュールをもう1度取り直せるものは不要不急」というのが、一般に支持されている考え方のようです。実際には人それぞれ事情は違うので、「大人の判断」が求められている、といえそうです。

手作りおやつ

Happy Homemade Sweets

紫陽花 ヨーグルトムース

蒸し暑い日には、見た目に涼し気なヨーグルトムース。ゼリーとムースが相性抜群で、甘いものが苦手な方でも、これなら喜ばずです。

材料 (プリンカップ8個分)

プレーンヨーグルト	400cc
生クリーム	200cc
砂糖	100g
粉ゼラチン	10g
水(ゼラチンふやかし用)	50cc
グレープジュース	300cc
砂糖	10g
粉ゼラチン	5g
水(ゼラチンふやかし用)	25cc
アセロラジュース	300cc
砂糖	10g
粉ゼラチン	5g
水(ゼラチンふやかし用)	25cc

作り方

◆ヨーグルトムース

- ① プレーンヨーグルトに砂糖を入れて泡立て器で混ぜる。
- ② 生クリームを6分立てにして①のヨーグルトと合わせる。
- ③ 粉ゼラチンを水でふやかしてレンジで10秒ほど加熱して溶かし、②に混ぜ合わせたら、器に注いで冷やし固める。

◆紫色ゼリー・赤色ゼリー

- ④ 粉ゼラチンを水でふやかしてレンジで10秒ほど加熱して溶かし、砂糖を加えて溶かす。
- ⑤ グレープジュースとアセロラジュースをそれぞれボウルに入れて、④をよく混ぜ合わせ、バット等に入れて冷やし固める。

◆盛りつけ

- ⑥ ヨーグルトムースが固まったら、ゼリーを細かくしてムースの上に乗せ、ミントを飾ればできあがり。

※あれば、ミントの葉…適量

Let's try

心理テスト

ながらエクササイズ

運動したいのだけど続かない人、忙しくて時間がない人におすすめの“ながらエクササイズ”を紹介します。普段の生活の中で少し意識するだけで、効果が表れます。ぜひお試しください。

歯磨きしながら片足バランス

体が歪みをチェックして改善

- ① 骨盤の幅に足を開いて真っすぐに立つ。
- ② ゆっくりと片足を上げて立つ。反対の足も同様にする。

Point 両肩を水平にして、首が前に出ないようにする。

洗濯物を干しながら膝と腰を伸ばす

足のラインをスッキリ

- ① 肩幅に足を開いて立ち、膝や背中を曲げないように洗濯物をカゴから取り出す。
- ② 慣れてきたら、片方のつま先だけを床から上げる。

Point 膝、背中を伸ばす。

お出かけのときは正しく歩く

脂肪燃焼と血流改善に効果的でダイエット初心者にも最適

- ① 1分間に110～140mぐらいの速度で、大股で歩く。
- ② 腕を振って肩甲骨を動かす。

Point 真っすぐな姿勢で、顎を引き10mぐらい先を見る。

椅子に座って足を伸ばす

足の内側の筋肉を伸ばす

- ① 床に対して背筋を直角にして座る。
- ② 両足を伸ばして外股にする。
- ③ かかとを出すようにして片足ずつゆっくり床から上げる。

Point 背筋を曲げず、足の指先まで伸ばす。

■暮らしのたより■ フローリングの重ね張り張り替え！

フローリングが古くなってきたらリフォームを考えてみませんか？今あるフローリングの上に新しいフローリングを重ねて張る工法を重ね張り工法といいます。

既存の床を剥がさないで、廃材がでません。床を剥がす手間もなく、廃材処分費用もかからないため、工期は短くなり、費用を抑えることができます。

重ね張り工法なら、負担が少なく床を張り替えられます。また、床を重ねることにより床が二重になるので、強度も上がり、防音効果も高くなります。

一報、重ねた床材の厚さで床が高くなる分、扉の調整が必要になる場合も。重ね張り専用の床材の中には、シート状に加工された薄い床材もあり、これなら扉の調整は不要です。

床がきしんだり沈んだりするときは、床の下地に問題があるかもしれません。この様な場合には重ね張りではなく、張り替え工法を選んだ方がよいでしょう。張り替え工法とは、古い床材を剥がしてから新しい床材を張りなおす工法です。

フローリング材を剥がすため、下地の状態を確認することができ、必要に応じて補強工事を行えます。重ね張り工法に比べ、工期がかかり、費用も割高になりますが、床が新しくなると同時に床の補強ができるというメリットがあります。床の高さが変わらないので仕上がりがきれいに納まります。

そして、フローリングの張り替えの目安としては、通常10～15年ですので、へこみやヒビ割れ、変色、傷みや汚れが目立つ、歩くとキシミや沈み等々がみられたら、そろそろ床のリフォームを検討されてみられては如何でしょうか？