### ■お客様の施工現場から■ 雑草茂る駐車場を全面コンクリート打ち/北方 【様邸

前月、6月の「お客様の施工現場から」の記事でご紹介したと同じ施工現場で、毎年春から夏の季節ともなりますと、駐車場内外にはかなりの雑草が生い茂り、その都度、草取りに追われ その作業にかなりな負担が生じておられるとのことでした。

そして、今回は、この駐車場改修のため、2通りの施工方法をご提案させて頂くことになりました。まず、第一は、駐車場の雑草をすべて取り払い、土を整地し、全面を防草シートで蔽いさらに砂利を敷き詰める方法。そして、第2は、防草シートと砂利の敷き詰めにかわり、今後も、メンテナンスに煩わせられることのないコンクリート打ちの2案をご提案させて頂きました。当初は、より簡易な方法の、防草シートで蔽い、砂利を敷き詰める方法でもよいのではないかとのご意見もありましたが、やはり、コンクリート打ちにて改修して頂くことがベストの方法であることをご理解頂き、施工開始から約2週間にて全ての作業を完了し、お施主様も今迄のように草取りに煩わされることなく快適にお過ごしになられることと思われます。

### ■ひとり言■ こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

6月19日、コロナの感染がほぼ一部の地域にとどまっているという判断のもとに、都道府県をまたぐ移動の自粛がようやく緩和されました。また、コンサートや展示会などの開催については条件付きで開催を認め、接待を伴う飲食業などの業種に対しては感染防止のガイドラインの遵守を前提に休業要請も撤廃されました。しかし、まだまだ油断禁物であるとの認識に変わりはなく、長く停滞していた経済も少しずつ動き出す状況下にありますが、今、アメリカで起きている感染者急増という事態に再び陥ることへの不安も残されています。一方、日常の生活を送る中で、いつまでもコロナの恐怖に尻込みしているわけにもいかず、コロナ発生以前のように、何の不安もなく、買い物、食事、スポーツ、旅行などを楽しめる日が一日でも早く戻って来ることにも期待したいものです。そして、今回のコロナウィルスは、世界中の尊い人の命を奪っただけにとどまらず、社会、経済、自然環境など広範囲にわたり多大な影響と変化をもたらしました。これを契機に、我々の日々の生活への向き合い方も大きく変化して行くように思われます。



ホームページ··········http://www.ms-home.com



# 生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

# 爽風市川邇心

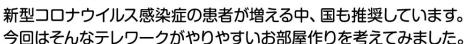
〈文月〉 <sup>ふみづき</sup> 、7月号)

爽 や か な 風 が 私 た ち の 街 と 心 を 吹 き 抜 け て ゆ く VOL.129 2020年7月



おうちで仕事をしやすい 環境を整える

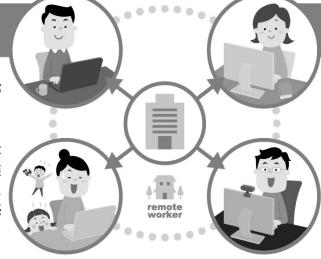
# 職場に出勤しないで、 自宅でお仕事をするのがテレワーク。



## 増えるテレワークの メリットとデメリット

テレワークのメリットは なんといっても、通勤の苦労が ないこと。

一方、デメリットもあります。 オフィスのようなOA機器はなかなか揃えられませんし、家族がいたり来客があったりすることで、仕事に集中しにくい、と感じる人は少なくありません。



# 機器や資料の 置き場所を工夫する

オフィスにあって自宅になかな かないのがOA機器です。

インターネットで探せば、安価な機器や中古の機器が見つかるので、テレワークが長引きそうなら、思い切って買うのもありでしょう。

自宅では置き場所に悩むことがありますが、プリンターなどはWi-FiやBluetoothでつなげられるので、電源さえあればどこにでも設置できます。スキャナつきの機器を選べば、資料を読み取ってデジタル化できるので、資料の置き場所に苦労することもありません。

# 仕事に集中できる環境を作る

仕事をするエリアを住まいの他の場所と区切ることで、気持ちの面でも集中しやすくなります。仕事部屋を設けられたら一番よいのですが、それが難しい場合にはリビングや廊下の一角などをパーテーションで区切るのがおすすめ。

「ここにいるときはなるべく声をかけないで」と家族に告げておけば、仕事の最中に 中断させられることは減るはず。

長時間のデスクワークでは机や椅子も大切。身体に合うものが家にないときは、椅子の座面にクッションを置いたりすることで、なるべく負担が少ないよう、高さを調整してみてください。





# テレビ会議対策は三つのポイントに配慮

テレワークでよく使うテレビ会議は光と音、背景という三つのポイントに配慮すると使いやすくなります。



顔に影ができると、暗い印象を与えてしまうことがあります。テレビ会議のときだけでも、前から顔に光を当てられるよう照明を工夫してみてください。



仕事スペースを設けるとき、キッチンやトイレなど、生活音がしやすい場所からなるべく離すのがコツです。



テレビ会議では背景も相手に見えてしまいます。ゴチャゴチャのインテリアは 悪印象なので、生活感のない白い壁などを背景にするのがベストです。







通常営業を自粛する外食店が増える中、代わって増 えたのが「テイクアウト」。他人との接触を減らして プロの味を楽しめるため、人気を集めています。



普段は、やって いなかった店が テイクアウトを!

食事はサービスや内装も含め、 お店の雰囲気も楽しむもの

テイクアウトはちょっと・・

という声も聞きますが、チャレンジしてみるのもいいかもしれません。

お店の味を自宅で気軽に味わうのも楽しいもの。 最近では、もともとテイクアウトをやっていな かったお店がいろいろと工夫をこらしている ので、種類がとても増えました。「あのお店の テイクアウトってどうなのかな?」とあれこれ

# ーエ夫メニューが人気♪



テイクアウトが流行る中、インターネット上で人気を集めている のが「一工夫メニュー」。テイクアウトしてきた定番のメニューを ちょっと一工夫するだけで、驚きの味になる、と話題が沸騰中です。

ケンタッキーフライドチキンで 🎊 炊き込みご飯-

買ってきたフライドチキンをお米の上に 乗せて炊飯器で炊くだけで激うまご飯に! 炒めるだけ。甘辛味がサイコー!

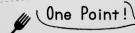
吉野家の牛丼で炒飯

つゆを吸ったご飯をお肉ごと

# 軽減税率でちょっとお得!

同じものを食べても、テイクアウトの 方がちょっとお得って知ってました? 軽減税率が適用されるので、その分、 少しお安くなるんです。



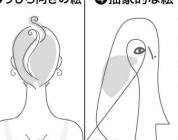






# ●正面の絵 2横向きの絵

### ●抽象的な絵 ❸うしろ向きの絵



# あなたが自画像を描くとすれば、 どのように描きますか?

次の中から選んで下さい。

### ●を選んだ人 …

あなたは人前では恰好をつけていますが、ごく普通の人。みんなと違うと不安なので、 テレビや雑誌や口コミなどのチェックを欠かさず、ミーハーなところがあります。 ◎必要な友人…あなたの目から見て、少し変わっているような人と友達になれば、もっと 視野を広めることができるでしょう。

### ❷を選んだ人 …

ナルシストで、自分のことは他人には理解できないと自己陶酔しているところがあります。 あなたが思うほど周囲は気に留めていないことを知りましょう。

◎必要な友人…いつも自然体で、のんきな人を友達に選ぶといいでしょう。

### ❸を選んだ人 …

人づき合いが苦手で非社交的ですが、好きな分野のことは、誰も知らないことまで詳しく 知っています。

◎必要な友人…同じ分野についてとことん語り合える友人で、あなたのことを外に連れ 出してくれるような社交性のある友人。

### ●を選んだ人 …

「人は人」という意識が強く我が道を行きながら、皮肉屋で人生を悲観するようなところ があります。

◎必要な友人…常識にとらわれずあなたのことを面白がって くれるような心の広い友人が必要です。



熱い季節は、アイスクリームやジュースなどを食べ過ぎてしまいます。 でも夏バテするかしないかの別れ道は過ごし方。たとえ、おやつでも、できる だけ栄養バランスの取れたものを食べましょう。

今回おすすめのアイスクリームは、白花豆(白いんげん)を使っているので、た んぱく質、ビタミンB1・B2・B6、カリウム、カルシウム、鉄分が豊富な上に、 牛乳、生クリームを使っているので、栄養面でも申し分ありません。 また、和風で上品な味わいなのでおもてなしにぴったりです。



## 材料 (4~5人分)

白花豆の甘煮……200g 生クリーム……200cc はちみつ………大さじ1 レモン汁………適量 牛乳······100cc

### 作り方



- みの場合は、フードプロセッサーを使うとよいでしょう。 ②ボウルに ●を入れて、はちみつを加え、牛乳を少しずつ加えなが ら、泡立て器でよく混ぜ合わせ、ボウルごと氷水に浸けて冷やす。
- 3別のボウルで、生クリームを八分立てにして、2に加えて泡立て 器で混ぜ合わせ、レモン汁を加えてさらに混ぜ合わせる。
- 43を冷凍庫に入れて冷やし固める。固くなり過ぎないように、途中 で3~4回かき混ぜて凍らせる。
- 5それぞれの器に盛ってできあがり。

### ■暮らしのたより■ 窓廻りから始める暑さ対策!

日差しがどんどん強くなるこれからの季節は、室内の温度も上昇します。夏場の室温上昇を抑えるカギ は、実は窓にあります。窓廻りを見直せば、夏の室内がぐっと快適になります。

夏の室内が熱くなるのは、外の熱が家の中に入り込むからです。熱の出入りが最も大きいのは、窓などの 開口部。夏場に入ってくる熱の約7割は、窓からと言われています。室内の温度上昇を抑えるには、窓の 外から日差しを遮るのが一番。「すだれ」や「よしず」は、夏の室温上昇を抑えるための先人の知恵なの です。外側で日差しを遮るのに便利なアイテムのひとつが、外付けブラインドです。角度を調整できるル ーパーという羽が連なっていて、羽の隙間から風や自然光を通しつつ、直射日光を遮れます。羽を閉じれ ばシャッターの代わりになり、防犯対策にも役立ちます。もっと手軽に日差しを遮りたいなら、シェード という手もあります。必要な時だけ引き下ろせば、直射日光をほどよくカット。メッシュ素材できていて いるので通気性が良く、自然光も適度に通してくれます。取り付けに要する時間は30分ほど。冬場に邪 魔になることもありません。南向きの窓には、ひさしを付けるのもおすすめです。太陽の高さは季節によ って変わるので、ひさしがあると、夏の高い位置からの日差しは遮り、冬の低い位置からの

日差しは取り込めます。また、最近は、リフォーム用の商品も登場していて、後付けも簡単。 一度取り付けてしまえば、シェードのように、出し入れする手間もかかりません。

猛暑日が続く最近の夏。熱中症対策のためにも、窓廻りを見直して夏に備えましょう。

