生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

睦月（むつき）1月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.133 2021年1月

■お客様の施工現場から■　2階洋室増築部直下の支柱の改修/北国分　S様邸

築３３年、建坪３２坪の木造モルタル２階建てのお住まいで、５年程前に建物全体の耐震診断と調査のご依頼頂き、併せて、２階洋室増築部と建物全体の耐震補強工事でお世話になりました。

そして、今回は、５年前に補強・新設した、２階洋室増築部の重量を唯一支えている、木製と鉄骨の支柱の傷みも見受けられて老朽化も進んできました。

特に、木製支柱は、降雨の際、柱の上部からの雨だれにより、柱の根元廻りにひび割れや腐食が発生し、傷みもかなり進んでおり防水対策も必要な状態でした。

そこで、まず、木製の支柱の３本全部を塗装し、そして、支柱の根元廻り３か所に雨水を防水するための板金のカバーを加工取り付け致しました。また、前回の耐震補強の工事の際に新設した、鉄骨の支柱の表面も傷みが進んでおりましたので、木製の支柱の改修に加え、併せて、支柱の全体も再塗装させて頂きました。

今回の、この防水・改修工事にて、お客様も安全に安心してお過ごしになられることと思われます。

■ひとり言■

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

新年明けましておめでとうございます。本年も相変わりませず宜しくお願い申し上げます。

昨年はコロナウイルスで一年が過ぎました。そして、また、新たな一年が始まろうとしており、そう簡単に、短期間で収束に向かうとは期待できない状況ではありますが、日々の生活のなかで、気を緩めることなく、穏やかで安心できる環境が再び訪れることに期待したいものです。

毎年年明け、お正月の過ごし方としましては、朝からあまり動くことなく、おせち料理を食べ、お屠蘇を頂き、また食べて、という生活から体重も太りがちとなります。

このため、例年、午後からは近くの中山法華経寺と子の神社に初詣に出掛け、おみくじとお守りを買い求め、一年の安全・安泰を祈願しております。そして、その足で、東京の神田明神にも詣でるのが、いつもの元旦の過ごし方となっております。

皆様も、これからが真冬の厳しい時期をを迎えますので、コロナウイルスの感染にご注意いただき、お身体には十分留意されお元気でお過ごし頂ければ幸いです。

■リフォーム・増改築の専門店■

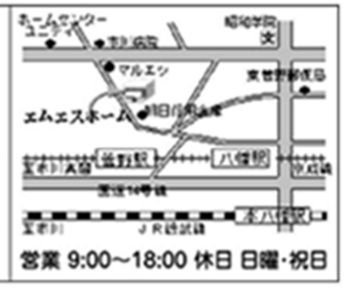
有限会社 エムエスホーム

千葉県知事建設業許可（般-17）第42746号　日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員

フリーダイヤル 0120-541-209

〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ……http://www.ms-home.com



2021 お正月 特別編 オンライン帰省

オンライン帰省ってご存知？

with コロナ時代の 新しいお正月の過ごし方

新型コロナウイルス感染症の収束の見通しがまだまだ立ちそうにありません。それぞれのご家庭で新たな生活スタイルが定着しつつある中、これまでの年末年始とは違った過ごし方を考えている方が多いのではないでしょうか?

迷う人が急増中

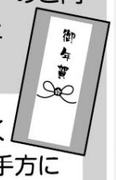
お正月は帰省する?しない? お正月には、ふだんは離れて過ごす家族が実家に集い、にぎやかに新年を迎えることが多いものです。しかし今年はコロナの影響で、年に1度、久々に集う帰省のシーズンをどう過ごすかなかなか決めきれずにいる人も少なくないのでは?「子供や孫の顔を見せてあげたい」「実家でのんびり過ごしたい」と思いつつ、万が一コロナを持ち帰ってしまったら、実家の両親や祖父母に感染が広がったり、地域の人に迷惑をかけてしまったりすることもあるので、悩ましいところです。

今年の流行は「オンライン帰省」?

悩めるご家族にとって、解決策になりそうなのが「オンライン帰省」。遠く離れた家族とLINEやzoomなどのツールを使ってビデオ電話で会話するコミュニケーションの方法です。画面越しとはいえ、お孫さんの顔を見せたり、新年のご挨拶を交わしたりするなど、お互いに顔を合わせて会話に花を咲かせるのもアリですよね！ 久しぶりにお互いの元気な姿が見られたり、近況を報告しあったりするだけでも、帰省した気分を十分に味わうことができます。

手軽で便利な「オンライン帰省」だからこそ最低限のマナーを!

気軽に友人や家族に挨拶ができる「オンライン帰省」は非常に便利ですが、パートナーのご両親やご親戚とのご挨拶もオンライン上で済ますというのは、気が引けるもの。



そこで、失礼のないよう押さえておくべき作法としてオススメなのが、相手方に「お年賀」の品物を贈ることです。お年賀とは、日ごろからお世話になっている人に向け、新年のご挨拶と一緒に渡す贈り物のことを指します。通常は新年のご挨拶と一緒に手渡しするものですが、オンライン帰省の場合は郵送しても問題ありません。

新たな年の始まりは気持ちよく迎えたいものです。時代に合わせた柔軟な方法で、ご家族やご親戚、ご友人とともに幸多き1年を迎えられますよう心からお祈りいたします。

ティータイム
＊TEA TIME＊

福袋で失敗しない買い方 5選

正月のお楽しみといえば福袋！！
ところが**「うわ〜！ 失敗した（泣）」**という経験をしたことのある人、実は多いのでは？

絶対に選んではいけない 3選

①「○○円相当」に要注意
福袋は基本的に「売れ残り商品の詰め合わせ」か「福袋用に作られた物」のいずれかです。
つまり「○○円相当」の価値がない場合がほとんど。

②好きなメーカー以外は絶対に買わない
初売りに行くと、ついつい行列が気になるもの。この心理、実は「衝動買い」と同じなんです。のちのち「買わなきゃよかった…」とならないように気をつけて。

③中身が見えるは安心! ではない
この場合は「福袋用に作られた洋服」がほとんどです。
また、他の購入者と確実に「かぶる」のでご注意を。

絶対に失敗しない 2選

①食品や外食店は間違いない
たとえば、チェーンの輸入食品店などの福袋は、必ず元が取れます。購入額相当の品数や割引券が同封されていたり、ノベルティや福袋限定品等が入っているので「買って損なし」！

②セールまで待機
福袋のシーズン後に始まる「クリアランスセール」。福袋に挑戦するより、高品質で長く着られる1着を安く選ぶ方が賢い買い物ですよね。

それでもハズレを引いたなら…
フリマアプリに出品するのはいかが?
新品、タグつき、ブランド名を明記すれば、高値で売れるかも！

ぜひあなたも、失敗しない方法でお得な福袋をGETしてみてください！

手作りおやつ
Happy Homemade Sweets

桜エビと黒ごまのせんべい

あまったご飯で、簡単に作れるおやつです。
桜えびと黒ごまが香ばしく、お酒のおつまみに最適です。
カルシウムがたっぷり摂れる健康おやつなので、
ぜひ作ってみてください。

材料
ご飯……300g
桜エビ……大さじ1
黒煎りごま…大さじ1
醤油…適量

作り方
① 冷めたご飯はレンジで温めておく。
② ご飯に桜エビと黒煎りゴマを混ぜ合わせる。
③ ②を8等分して丸めてラップで上下をはさんで、手のひらで均等に薄く伸ばす。
④ 上のラップを取って、電子レンジ（600W）で3分加熱し、裏返して同じように3分加熱して乾燥させる。
⑤ ④の両面に醤油を薄く塗って、フライパンで両面を焼けばできあがり。

ワンポイント
丸く広げるときの厚みによって、カリッとしたり、モチっとしたりします。また、ご飯にピザ用の細切りチーズを混ぜると、さらにコクが増してワインにぴったりです。

Let's try 心理テスト
一歩を踏み出す

誰でも守りたいもののために、一歩を踏み出さずにいることがあります。次のテストでは、あなたが深層心理の中でブレーキをかけている理由はなんなのかがわかります。

次の3つの中から選んでください。

Test
テスト

寒い日、もしも寒さをしのげるプレゼントをもらえるならば、何がいいでしょうか?

1 毛糸のセーター

2 毛糸の帽子

3 暖かいくつ

①を選んだ人
「人からどう見られているか?」が気になり過ぎるタイプです。自己イメージを守りたいために新しい一歩を踏み出せなくなっています。
一歩を踏み出すには…
人からどう思われようと、まずは自分自身でありのままの自分を認め受け入れましょう。

②を選んだ人
不安が先立ち疲れてしまうタイプです。安全・安心を求めるため、新しいことに踏み出す前に神経をすり減らしてしまいます。
一歩を踏み出すには…
「もしもこうなったらどうしよう?」など取り越し苦労はしないこと。今やるべきことに対して大丈夫と自信を持つことが大切です。

③を選んだ人
人から干渉されることが大嫌いなために、周囲にバリアを張るタイプ。新しい環境には抵抗感があるので、なかなか次の一歩を踏み出せません。
一歩を踏み出すには…
少し勇気を出して、自分の気持ちを表現してみましょう。現状を変えることが最初の一歩になります。

■暮らしのたより■　耐震補強で地震に強い住まいに！

地震への備えとして、考えておきたい住まいの耐震。家族の安全のために、地震に強い家をつくりましょう。
住まいの耐震強度を上げるには、いくつかの方法があります。
ひとつは、壁を強くすること。地震に強い家にすること。地震に強い家にするためには、強い壁がバランス良く配置されている必要があります。「壁が少ない」「壁の配置が悪い」といった場合は、構造用合板で補強したり、壁に筋交いを入れたり、新しく壁をつくることで耐震性がアップします。
また、地震の揺れによって柱が土台から抜けてしまわないよう、柱と土台がしっかり接合していることも重要です。柱と土台をつなぎとめる「ホールダウン金物」とよばれる金物を、建物の四隅や、壁を強くしたいところの柱に付けて補強します。費用を安く抑えられる外付けタイプのホールダウン金物もあります。
基礎は文字通り、建物を支える大切な基礎となります。その基礎にひび割れがあると、建物の重さを支えることができなくなるなど、建物の耐震性に大きくかかわります。基礎のひび割れは放置せず、補修を行います。
ひび割れの補修は比較的安価で、工期も１～２日程度と短期間で済みます。
さらに、屋根を軽くすることも、耐震性を上げる有効な方法のひとつです。屋根が重いと、それを支える壁の量が多く必要となるからです。金属屋根などの軽い屋根材に葺き替えることで、屋根の重量を減らせます。今後、お住いのリフォームを予定されておられる際には、耐震補強も同時に検討されてみては如何でしょうか？