

爽風市川通心

爽やかな風が私達の街と心を吹き抜けていく

Vol.165

プロバスケットボールが面白い

プロリーグ発足から7年が経過し、そのビジネスモデルは右肩上がりの成長を続けてきたことから、多種目の競技関係者はもちろん、スポーツとは直接関係のない企業やマスメディアからも注目を集めるようになりました。

【成長を続けるBリーグ】

Bリーグは、それまで存在していた実業団チーム中心のNBL（ナショナルバスケットボールリーグ）と、独立プロバスケットリーグの「Bリーグ」を統合して2016年に発足しました。初年度となったリーグ全体でのクラブの営業収入は150億円となりました。これは、NBLとBリーグに分裂していた時と比較しても、いきなり2倍近くになったのです。

その後もリーグ全体の発展は続いており、2020～2021シーズンの営業収入は242億円となり、初年度と比較して92億円も増加したのです。2019～2020シーズンでは、コロナ禍によってシーズンが途中で打ち切りになっていたりと、2020～2021

シーズンは入場制限ありの状態で開催されたりと、営業的にかんがりの制約を受けている状況であったにもかかわらず、売り上げを伸ばしているのは驚きです。

【プロ野球に迫る】

日本におけるプロスポーツで最もメジャーなのは「プロ野球」です。Bリーグもまだまだプロ野球にはかなわないう状況であり、高収益をあげているチームの代表格である「福岡ソフトバンクホークス」の売り上げと比較してみると、過去最高となった2019年2月期には317億円の売上高を計上しています。

もちろん1球団としての売り上げであり、ソフトバンクホークスの売り上げにBリーグだけでは、到底及ばない現実があります。もちろん、単純に売上げを比較することに、違和感もあります。逆を言えばまだ10年たたないプロリーグなのに、数百億の売り上げを記録することができる、そのことに勝算を送るべきではないでしょうか。

【運営経費がコンパクトなBリーグ】

日本プロ野球の場合、育成選手を除いて支配下登録は70人と決まっております。育成選手や支配下登録選手、人数にして70人～80人に対して年棒を支払う必要があります。

一方、Bリーグの選手登録人数は規定で最大13名であり、2軍制度もないことから、そもそも人件費が安価で済みます。そのため、Bリーグチームはスモールパッケージで運営することができ、効率良く利益を生み出せる下地があるのです。

この点に着目した企業などが既存のクラブを買い取ったり、運営に参画したりする動きも増えています。

また、地域の企業が共同でチームを運営する動きもあり、これからもリーグの発展が期待されています。



健康そうだん室

クラッシュ症候群

認知されたのは阪神・淡路大震災

ことが明らかになりました。

阪神・淡路大震災の直後には、

クラッシュ症候群がまだ一般に

広く認知されておらず、その後

の災害において災害時医療の在

り方を大きく見直すきっかけに

なりました。

●クラッシュ症候群の原因

がれきなど重いものに腰や

腕、腿などが長時間挟まれ、そ

の後圧迫から解放されたときに

起きます。筋肉が圧迫されると、

筋肉細胞が障害・壊死を起し

てしまい、ミオグロビン（たん

白質）やカリウムといった物質

が生成されます。

これらの物質が血中に混じる

と毒性の高い物質が蓄積される

ことになりませんが、救助された

際に圧迫されていた部分が解放

されると、とどまっていた毒素

が急激に全身へ広がってしま

い、その毒素が心臓や腎臓に達

し、死に至るのです。

●クラッシュ症候群の対処と治療

より早い救助が必要であるこ

とは言うまでもありませんが、

がれきに挟まれて長時間救助で

きない場合には、むやみになれ

きの下から救助するのではな

く、現状のままで水分を補給す

るなど、毒素が生成されないた

めに必要な処置を講じつつ、救

出した後に速やかな処置が行え

る体制の構築を目指すことがベ

ストとされています。

シユ症候群」です。

●クラッシュ症候群の実例

クラッシュ症候群が知られ

るようになったのは、1995

年1月17日に発生した阪神・

淡路大震災の時でした。

がれきの下から救出された人

が、数時間経った後に症状が急

に悪化し死亡した例が多数に上

ったことで、その後検証が行わ

れ、クラッシュ症候群であった



■暮らしのたより■

クリアー塗装で外壁の色柄そのまま！

石目調やレンガ調など、おしゃれなデザインが魅力の窯業系サイディング。クリアー塗装でメンテナンスすれば、お気に入りのデザインはそのままに、外壁が美しくよみがえります。住宅の外壁材で、最も多く使われている窯業系サイディング。セメントを主な原料とした外壁材で、石目調やタイル調、レンガ調などデザインが豊富です。本物のような風合いを表現しているものもあり、外観をおしゃれに演出してくれます。これら窯業系サイディングの多くは、ほかの外壁材と同じく、塗装によるメンテナンスが必要です。しかし、一般的な塗料には色がついているため、せっかくのデザインが色で塗りつぶされてしまいます。お気に入りのデザインを残したいなら、クリアー塗装を選ぶとよいでしょう。塗料に色のついていないクリアー塗装なら、色や模様を生かしながら表面を保護することができます。外壁全体にツヤも出るので、新築のような外壁に生まれ変わります。ただし、クリアー塗装は色がついていないため、ひび割れや色あせを隠すことはできません。このため、クリアー塗装は、サイディングが劣化する前に行う必要があります。一般的には、新築から10年くらいに外壁塗装を行います。クリアー塗装を行うなら、7～8年くらいを目安にメンテナンスするといいでしょう。劣化のない、きれいな状態でクリアー塗装を施すことで、色や模様を長く楽しめます。

かんたん レシピ 海鮮ちらし寿司



材料



【4人分】

米	… … … …	2 合	イクラ	…	3 0 g
水	… … … …	3 8 0 c c	アボカド	…	1 個 分
[寿司酢]	酢	… 大さじ 3	[卵焼き]	卵	… 2 個 分
砂糖	…	大さじ 2	砂糖・塩・油	…	少々
塩	…	小さじ 1	[その他]	白胡麻・ガリ	… 適量
[具材]	マグロ・鯛	… 100g	醤油・ワサビ	…	少々

3月の行事と言えば、ひな祭り。ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな成長や幸せを祈るための日です。そんなひな祭りの定番と言えば、ちらし寿司です。

今回は色とりどりの華やかな具材がたっぷりに入った海鮮ちらし寿司にしてみました。

多めに作っておけば、お弁当に詰め入れても華やかでいいですね。

①米は洗ってから30分ほど浸水させる。浸水させたら炊飯器に入れて炊いておく。[寿司酢]の酢、砂糖、塩はあらかじめ合わせておく。

②米が炊き上がったら炊飯器から取り出し、[寿司酢]を混ぜる。米はきるように混ぜ、米がつぶれないようにする。人肌に冷めたら胡麻を加えて冷ます。

③マグロは角切りにする。鯛はそぎ切りにする。アボカドは種にそって切り、種をねじって果肉だけを取り出す。果肉は角切りにする。

④卵はボウルに溶きほぐし、砂糖と塩を加える。卵焼き器に胡麻油を熱して卵焼きを焼く。あら熱が取れたら角切りにする。ワサビと醤油を合わせてワサビ醤油にしておく。

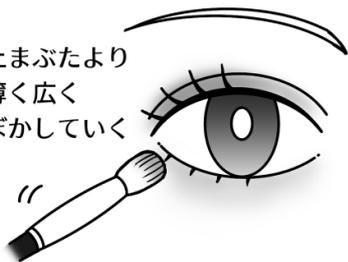
⑤器に酢飯を盛り付け、マグロ、鯛、イクラ、アボカドを盛り付ける。ガリを添え、ワサビ醤油をかけていただく。好みでカイワレ大根も盛り付けてもよい。

【ポイントメモ】マグロや鯛以外の魚でも合いますよ。



ビューティー サロン

上まぶたより
薄く広く
ぼかしていく



※プライマーは弱い力で落とせるので、目の周りの皮膚に負担をかけずに済む

アイシャドウで明るい目元に

目の下はくすみやたるみが目立つ所です。マスクを着用することが増え、悩まれた方も多いのではないのでしょうか。

そんな時は目の下にアイシャドウを入れてみましょう。まず目の下にもプライマー（化粧下地の一種）を塗ることで色持ちを良くします。その後、目の下のラインにアイシャドウを薄く引いてから、ブレンドして自然な仕上がりになるようにします。少量から始めて徐々に濃さを調整するのがコツです。目頭から目じりまで、太チップまたはブラシを使い、やさしくなるような感じで塗りましょう。重ね塗りは濃くなってしまいますので注意が必要です。発色が良くなり明るい目元になるため、青みのあるピンク系や少し暗めのベージュがお勧めです。



■お客様の施工現場から■

和風の庭廻りにししおどしと笕を設置/K 様邸 中国分

こちらは、築45年、建坪30坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、今から25年程前よりトイレ、洗面所、洋間のフォームや屋根葺き替え、外壁塗装等の工事のご依頼を頂いてまいりました。また、昨年秋には防犯性を高めるため、既存の玄関ドアを撤去し、新たに、間口1365mmx高さ2340mmの幅広で堅固な親子ドアへの取り替え工事に当たらせて頂きました。

そして、このたびは、玄関ドアも新しくなりましたので、現在、玄関脇の竹垣内にある既存の天然石つくばいを利用し、ししおどしと笕を設置したい、とのご要望により工事に着手させて頂くことになりました。

そこでまず、竹垣内にある、一部の庭木、庭石を撤去し、既存の天然石つくばいを基準に、天然竹ししおどし、笕、ヒシャクをバランスよく配置いたしました。しかし、最大の問題は、ししおどしと笕への水の供給の点でした。幸いなことに、竹垣の脇に屋外給水栓が設置されておりました。そこで、この給水栓に散水ホースを繋げ、笕の筒内を通し、先端からししおどしに水を流して水が満杯となり次第、等間隔の時間で快音を残し、天然石つくばいに水を落とす連動した動きもスムーズとなりました。そして、最後に、竹垣内に美観を高めるため、白石を敷き詰めて全ての作業を無事完了させて頂きました。

つよし

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話様になります。

少しずつではありますが暖かくなってまいりました。春は、とても気持ちの良い季節。気分も少しウキウキしてまいります今日この頃です。

春といえば「桜」。毎年桜を見るたびに、日本に生まれて良かった。と年齢を重ねるたびに思います。

花見を予定されておられる方は、満開の時期が気になるところです。テレビでも、もうすぐ開花予想の情報や映像が流れてくる季節でもあります。これから暖かい日が続くにしたがって、関東から西の各地で、次々と開花のたよりが届く時期でもあります。

東京のお花見のスポットには、「千鳥ヶ淵公園」「隅田川公園」「上野公園」など、東京では、桜の開花の基準となる標本木は、かつて「靖国神社」にあったそうですが、今では、「北の丸公園」内の標本木に移行されたとのこと。

そろそろ、青空のもと、満開の桜の下で、ご家族やお友達とゆっくりしたひと時を過ごしたいものです。

建築職人組合 市川支部

- 発行：有限会社エムエスホーム
- 編集：佐原正男
- 住所：〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル：0120-541-209
- TEL：047-323-2280
- FAX：047-323-2285
- URL：<http://www.ms-home.com>
- e-mail：ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なりフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム
設立：平成9年8月1日
許認可：千葉県知事建設業許可
(般-17) 第42746号
営業内要：大工工事、内装・水廻り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事
所在地：市川市菅野 4-18-27
電話：047-323-2280
フリーダイヤル：0120-541-209
ホームページ：<http://www.ms-home.com>