

# 爽風市川通心

爽やかな風が私達の街と心を吹き抜けていく

Vol.166

## 子どもたちの習い事事情

最近の小中学校では、義務教育における教育内容が大きく変化してきているため、それらの影響を受けて、学校外の子どもの習い事にも変化が起きています。

子どもたちの将来を見越して、親たちがさまざまな習い事を子どもにさせていることも多く、これからの習い事事情は、どのように変化していくのでしょうか。

### 【小学生に人気の習い事】

学研教育総合研究が2023年に実施した「幼児の日常生活・学習に関する調査」によると、子どもが実際に習っている習い事のランキングによると、第1位は「水泳」、第2位はピアノなどの「音楽教室」、そして第3位は「学習塾」でした。

学習塾に通う小学生の割合は、全体では16%にとどまっていますが、小学6年生になると24%と高くなることから、学年が上がるに従い、受験のために塾へ通う子どもが増えていく傾向

が見受けられます。とくに近年は、コロナウィルスの影響もあり、休校や短縮授業による学習の遅れといった不安から学習塾を活用する傾向が強まり、オンラインでも学べるメリットなど、状況に応じて学習をカバーしてくれることから、人気も集まっています。

### 【習い事がストレスになる】

幼稚園や小学校の時期に、習い事に通うようになると、他人との人間関係や生活環境がストレスになってくるともあります。

親としてはせっかく習い事に行かせているのに、成果も出ないし、おまけに行きたくないと言われた際には、「どうして行かないの!」などと習い事を強制して、余計にストレスを与えてしまい、結果としてせっかくの習い事が子どもの健やかな成長を阻害することになり得ますので、それでは本末転倒な話になってしまいますね。

### 【将来、役に立つ習い事】

お子さんに習い事をさせたい保護者

のみなさんの中に、ネット上の口コミ評判を見て、「子どもに「これを習わせたい」と、親の想いだけで習い事を決めている方はいないでしょうか。

どのサイトを見ても、この習い事は役に立つと書かれています。それが本当なのか分からないものです。

それであれば、将来の夢や目指す職業を見据えたうえで、それに役に立つことを習い事として取り組んでおけばいいのではないのでしょうか。

例えば、保育士を夢見ている子どもの場合、ピアノのレッスンをやっておけば、将来的に保育士資格の取得時に苦労することがなくなりますね。

このように、子どものやりたいこと、なりたいた職業に寄り添って考えてみると、習い事を選ぶときにそんなに苦労はしないと思われれます。



# 健康そうだん室

## すべり症

### 背骨のずれが神経に影響

腰椎すべり症は、

腰の付近にある椎骨が正常な位置からずれた状態となり、それが原因で神経を圧迫することによって生じる諸症状を指します。

べり症の可能性を考えることはありません。

しかし、すべり症が悪化してしまうと、恒常的に、足のしびれや痛みが起きるため、適切な治療を行う必要が出てきます。

#### ●すべり症のメカニズム

すべり症の発症する場所である背骨（脊柱）は、椎骨と呼ばれる骨がいくつも連なって構成されています。椎骨には、椎孔という穴があいています。ここには「脊柱管」と呼ばれる空間が形成されます。脊柱管の中には神経が通っていますが、脊柱がすべる（ずれる）ことによって、神経が圧迫され、その神経が影響する脚にしびれや痛みなどの悪影響を及ぼします。

#### ●すべり症の治療

すべり症は、痛みがある場合

●すべり症の症状  
初期の場合、症状は頻繁に出るものではありません。  
例えば、長い距離を歩いたり、長時間立っていたりすることが続いた時に、腰から足にかけて痛みやしびれを感じるようになるのが特徴です。あくまで長時間の負担が生じたときにしか症状が出ないので、患者自身も「疲れ」「筋肉痛」としか考えず、す

に理学療法、薬物療法、装具療法、ブロック注射などを行って痛みの除去を図る対処療法が中心となります。もし、これらの治療で改善が得られない場合、手術を行うのが一般的です。  
特に初期治療としては、腰痛に対して消炎鎮痛薬や筋弛緩薬などを処方し、痛みの軽減を図ります。下肢痛やしびれなどの症状に対しては、神経の血流を促進する末梢循環改善薬や、神経障害性疼痛治療薬が処方されることもあります。その他、腰部の筋肉を温め、改善を図る温熱療法も積極的に行われます。



#### ■暮らしのたより■ アウトドアを楽しむ暮らし&ウッドデッキでつくる空の下のリビング！

ウッドデッキがあると庭が第二のリビングに。自然を感じながら過ごせるリラックス空間が、暮らしの幅と楽しさを広げてくれます。せっかく庭があるなら、上手に活用したいもの。ウッドデッキを設置すると、自然の光や風を感じながら過ごせる空間が生まれます。春の心地よい風を感じながらお茶や食事も楽しんでよし、家族や友人とバーベキューを楽しむもよし。子供の遊び場としても活躍しますし、ポカポカ陽気の中でのんびりと読書をしたり、昼寝をしたり。自宅にいながら、気軽にアウトドア気分が楽しめるようになります。

ウッドデッキはメンテナンスが大変というイメージがありますが、人口木のウッドデッキならお手入れが簡単です。人口木は木粉と樹脂でできていて、日光や雨にさらされても腐敗する心配はありません。そのため、基本的にメンテナンス不要。天然木と違って、定期的な塗装の必要はないので、お手入れに手間をかけられない人にもぴったりです。木の風合いを再現したタイプなら、まるで天然木のウッドデッキのよう。見た目も美しく、庭の雰囲気にもマッチしますので設置を検討されてみては如何でしょうか？

# かんたん レシピ

## ホタテとアスパラガスの中華炒め



### 材料



【4人分】

ホタテ … 200g [A] 油 … 大さじ2  
 アスパラガス … 8本 生姜（千切り） … 1かけ  
 タケノコ（ボイル済） … 60g 豆板醤 … 少々  
 椎茸 … 大2枚 [タレ] 醤油・酒・酢 … 大さじ1  
 [下味] 酒 … 大さじ1 塩・砂糖 … 小さじ1  
 片栗粉・塩・生姜汁 … 少々 中華スープの素 … 少々

春先に収穫される、春のアスパラガス。

濃いめの緑色で、全体にみずみずしさがあり、切り口が乾燥して固くなっていないものを選びましょう。

そんな春らしいアスパラガスをメインにした炒め物のレシピです。

そのまま食べても美味しいおかずですし、炊き立てのご飯ともよく合います。いろいろな食感も楽しめる一品です。

①生姜は千切りにしておくものと、すりおろして生姜汁にしておく。アスパラガスは根元のかたい部分は取り、ハカマがかたい場合は切っておき、斜め切りにする。タケノコは薄切りにする。椎茸は軸を落とし、汚れを取ってから一口大に切っておく。[タレ]は小さめの器に入れて混ぜ合わせておく。

②ホタテに[下味]の酒、塩、生姜汁をなじませる。なじんだら片栗粉をふる。

③フライパンに分量外の油を熱し、ホタテをさっと炒め、取り出しておく。

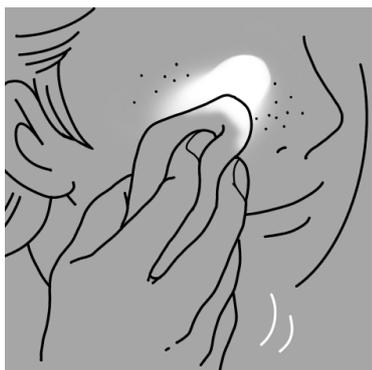
④フライパンに[A]の油を熱し、千切りにした生姜、豆板醤を入れ、アスパラガス、タケノコ、椎茸を加えて炒める。

⑤野菜に火が入ったらホタテを戻し入れ、[タレ]を加えて混ぜたら完成。味を見て足りなければ、塩、胡椒で調味する。

【ポイントメモ】ホタテは火が入ったら取り出しておきましょう。



## ビューティー サロン



### ベースメイクを使った毛穴ケア

毛穴を目立たなくするために、毛穴を埋める効果のあるプライマーやファンデーションを使います。プライマーにはシリコンなどの成分が含まれており、肌の凹凸を埋める効果があります。毛穴を目立たなくし、メイクのベースを整えます。

次にファンデーションですが、軽いテクスチャーのものを選びましょう。また、軽い薄付きのものを重ね塗りするよりも、適量を使い丁寧に伸ばすことが大切です。仕上げに皮脂の分泌を抑え、ベースメイクをキープするために、薄いパウダーを使用します。過剰なパウダーは逆効果です、適量を使うようにしましょう。1日の終わりの洗顔の際には、毛穴の詰まりを防ぐために、メイクを丁寧に落とすことが重要です。



## ■お客様の施工現場から■

## 玄関・廊下の床廻り重ね張り/国分 K 様邸

築約40年、建坪約40坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、約25年ほど前にキッチン、居間、和室の改修からお付き合いをさせて頂くことになり、その後、外壁塗装、屋根葺き替え工事等々でお世話になってまいりました。

そして、今回は、玄関や廊下のあちらこちらに緩みが生じ、また、床材も老朽化に伴い傷みも見受けられるようになりました。当初は、床の緩みが生じている箇所を部分的に取り替えることも検討しましたが、どうしても、部分的な取り替えとなりますと、玄関や廊下全体の見た目も悪くなりますので、このたびは、既存の床を剥がさず、その上から、新たにフローリング材を重ね張りすることになりました。そして、着工から約4～5日にて作業を完了し、各部屋入口の敷居段差も解消、スッキリした環境となりました。

このたびの改修工事にて、玄関、廊下等の床廻り全体の美観も向上し、床の緩みもなくなり、お施主様も快適にお過ごし頂くようになると思われまます。

## つよしん

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話様になります。

日ごとに暖かくなってきました。「風光る」は春の季語。暖かい陽ざしの中、春風がきらきら輝くように吹き渡るさまをあらわしています。春の訪れの喜びや希望を吹く風に託した言葉です。桜の花びらがふわふわと舞うとき、若葉がそよそよと揺れるとき、風を感じます。

その様子はまばゆく、まるで風が光り輝いているよう。目には見えない風を「光る」と感じるの、春を待ちわびていた気持ちの表れかも知れません。

風に吹かれ、草木も生き生きと輝きだす季節。うららかな春の日、光る風を感じお花見にでかけて見ませんか？

市川市内のお花見スポットとしては、里見公園、真間山弘法寺、文学の道、真間川沿い、中山法華経寺、南江戸川沿い等がありますが、これから晴れた穏やかな日を見計らってお散歩がてらにお出掛けになってみては如何でしょうか？

## 建築職人組合 市川支部

- 発行：有限会社エムエスホーム
- 編集：佐原正男
- 住所：〒272-0824  
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル：0120-541-209
- TEL：047-323-2280
- FAX：047-323-2285
- URL：<http://www.ms-home.com>
- e-mail：[ms-home@din.or.jp](mailto:ms-home@din.or.jp)



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なりフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

## エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム  
設立：平成9年8月1日  
許認可：千葉県知事建設業許可  
(般-17) 第42746号  
営業内要：大工工事、内装・水廻り、  
屋根・外壁塗装、バリアフリー、  
耐震補強工事、その他小工事  
所在地：市川市菅野 4-18-27  
電話：047-323-2280  
フリーダイヤル：0120-541-209  
ホームページ：<http://www.ms-home.com>