

爽風市川通心

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けていく Vol.149

満喫したい民宿旅行

みなさんは、旅行や出張で宿泊先を

選ぶとき「□□ホテル」と「○○旅館」であれば、どちらを選ぶでしょうか。

旅行であれば「ホテル」だし、温泉を楽しみたい時には「旅館」を選ぶなど、旅の目的や事情によって使い分ける人もいるかもしれません。では「民宿」の場合はどうでしょうか。

【ホテル・旅館・民宿の違い】

ホテル、旅館、民宿…これら3つはどれも宿泊施設ですが、法律적으로는それぞれ違いがあります。

日本で宿泊業を行うためには「旅館業法」という法律により、許可を得る必要があります。そして、旅館業法許可は、ホテル営業と旅館営業のそれぞれに区分が定められています。例えば、ホテルの場合だと「客室は10室以上」「寝具は洋式」「客室は9㎡以上」など、さまざまな設備の基準が設けられています。一方、旅館の場合は「客室は5室以上」「客室は7㎡以上」など、ホテルと比べて多少要件が緩和されている

のが特徴です。

実は、ホテルや旅館の必要条件を満たさない宿泊施設が、「民宿」「ペンション」と呼ばれているもので、別名を「簡易宿所」とも呼ばれています。

【プライバシー確保ならホテル】

民宿とホテルの違いを、法律面で理解していただけたと思いますが、ホテルの場合は宿泊者ごとに個室が用意されるため、プライバシーの確保が一番容易です。

一方、民宿の場合は、ふすまを隔ててプライバシーは確保されるものの、トイレやお風呂は共用、食事も共同の広間や食堂で一緒に摂ることが基本となってしまうので、プライバシーを優先することは難しい一面もあります。

プライバシーが確保できない分、金額が安いのは民宿のメリットになります。宿泊料が安いのに1泊で2食が付いているなど、ホテルと比べてもリーズナブルであることは間違いありません。むしろ、気兼ねなくくつろげる

アットホームな雰囲気を過ごしたいなら、民宿が一番お勧めです。

【民宿がおすすめの理由】

ホテルや旅館だと、全国チェーン店のもものも増えています。民宿の場合は地元住民が経営している場合が大半です。つまり、その土地ならではの逸話や方言を聞けたり、旬の食材を楽しめたりするなど、普段体験できない衣食住の体験をしたいならば、民宿が一番なのです。

民宿の経営者やその家族、他の宿泊者とも食事などで顔を合わせる機会が多いので、ちょっとした出会いや人との交流を楽しみたい人、特に、一人旅を楽しみたい人には、民宿での出会いが、より旅の思い出になりますね。



健康そうだん室

わきが

汗腺手術なら原因解消も可能

腋の下から独特な悪臭が放たれる現象のことで、体質などが原因ともいわれていますが、実は病気であることはあまり知られていません。

●わきがの原因

腋の下には、皮脂を含む汗を分泌する「アポクリン腺」と呼ばれる器官がたくさんありますが、汗や皮脂を栄養分にしていく細菌が繁殖し、その細菌が死滅するときに発生する発酵臭が原因と考えられています。

ちなみに、日本人の約20%は症状があるようで、その多くは思春期以降に発症します。

不快な臭い以外に症状がないため日常生活に支障をきたすまでに至らないと、そのまま放置する人もいますが、逆に臭いになるあまり人前に出られなくなるなどのストレスで、うつ病などの精神的な疾病を発症し、日常生活に支障をきたすケースもあります。

●わきがの治療

腋の下の「アポクリン腺」をどのようにケアするかがカギを握ります。まずは、腋の下の小さな拭き取りや定期的なケア習慣を身につけることや、細菌に対する抗菌薬を服用（あるいは塗布）することで対応することが一般的です。

また、臭いの出やすいニンニクやニラなどの食物の摂取を控えるなどの、生活改善で症状が

緩和することもあります。もし、これらの処置を行っても効果が見られない場合は、アポクリン腺を取り除く外科手術を行う場合もあります。

●健康保険は使えない？

健康保険の適用が認められているのは皮膚有毛部切除術など、いわゆる一般的な外科手術治療で、特殊な機器を用いてアポクリン腺を処理する治療は「美容整形」とみなされる場合がありますので、治療を受ける場合には、保険適用の有無についてもあらかじめ意思表示しておきましょう。



■暮らしのたより■

屋根のメンテナンスで住まいを守ろう！

屋根は定期的なメンテナンスが欠かせません。塗り替えや葺き替えなど、適切なメンテナンスを行って屋根材や家を守りましょう。屋根材には、雨水が浸み込まないよう防水機能が備わっています。しかし、日差しや雨にさらされることで防水機能は少しずつ低下します。防水機能がなくなると、雨水が浸み込んで屋根材が傷んだり、建物内部の腐食につながります。「塗り替え」を行うことで、屋根の防水機能を回復できます。塗り替えの目安は、スレート屋根、金属屋根、セメント瓦では、およそ10年に1回。定期的な塗り替えが屋根材や家の寿命を延ばします。定期的に塗り替えを行っていても、新築から20～30年くらい経つと、「葺き替え」や「重ね葺き」などのリフォームが必要になります。最近の屋根材は昔に比べて性能が向上し、軽量化が進んでいます。葺き替えて屋根が軽くなると、建物の重心が低くなり、家の耐震性もアップします。重ね葺きは「カバー工法」とも呼ばれ、今ある屋根に新しい屋根材をかぶせるものです。既存の屋根を撤去しないので、屋根材の処分費がかからず、工期も費用も葺き替えより少なくすみます。また、屋根が二重になるため、暖熱性や遮音性もアップするという利点もあります。そして、屋根のリフォームの時期が来ましたら、最適な方法を選択されるようご検討下さい。

がんたん レシピ

豚肉とゴーヤのスタミナ炒め



材料



【4人分】

豚肉切り落とし …… 200g	[A]テンメンジャン…大きじ2
ゴーヤ …… 1本	煮切り酒 …… 30cc
厚揚げ …… 1枚	砂糖 …… 大きじ1
椎茸 …… 1/2パック	醤油 …… 大きじ1
白ネギ(斜め薄切り) …… 1/2本	胡麻油 …… 大きじ2
胡麻油 …… 適量	白すり胡麻 …… 大きじ1

暑い夏に食べたい野菜
といえば、苦味がクセに
なるゴーヤ。沖縄野菜の
定番であり、旬である夏
こそ、一番美味しくて栄
養価も高いと言われてい
ます。ビタミンCもたっ
ぷりで、他にも夏に取っ
ておきたい栄養がたっ
ぷり。スタミナ炒めはしっ
かりと下ごしらえしてお
けば、手軽に作れます。

料理が得意ではないと
いう方でも安心してくだ
さいね。

①ゴーヤは洗ってからから両端を切
り落とし、縦半分に切り、スプーン
などを使って、タネとワタを取り除
く。ワタにも栄養価があるため、で
きるだけ残す程度でもよい。

②ゴーヤの苦味を抑える場合、ボウ
ルにゴーヤを入れ、分量外の少々の
塩・砂糖を加え、箸で全体を混ぜる。

10分ほどおいておき、水分が出てきたら軽く絞っておく。

③椎茸は汚れをふき取り、石づきを切り落として食べよく切る。白
ネギは根を切り落とし、斜め薄切りにしておく。

④豚肉を食べよく切り、[A]のテンメンジャン、煮切り酒、砂糖、
醤油、胡麻油、白すり胡麻をボウルに入れ、豚肉、ゴーヤ、椎茸、
白ネギを加え、しっかりとみこむ。

⑤フライパンに胡麻油を熱し、もみこんだ豚肉と野菜を加える。厚
揚げは食べやすい大きさに手で崩しながら加え入れる。

⑥しばらく火にかけて炒め、汁気がなくなるまで炒めたら完成。

【ポイントメモ】冷めても美味しいので、お弁当のおかずにしても。



ビューティー サロン



ふっくら
かわいらしく

シャープに

基本のメイク【チーク編】

肌の血色を補い、華やかさを演出するためには欠かせないチーク。
濃くなりすぎないように少しずつ重ねるのがポイントです。頬骨の
上に丸く入れてふっくらかわいく、頬骨の下に斜めに入れてシャ
ープに見せるなど、入れ方によって印象が変わります。

肌色との相性や、色ごとのイメージによりカラーを選ぶといいで
しょう。若々しくキュートな雰囲気にしたときはピンク系、フレ
ッシュで明るい雰囲気にしたときはオレンジ系、透明感を引き立
て、女性らしい雰囲気にしたときはローズ系のカラーがおすすめ
です。パウダー、クリーム、リキッドなどタイプもいろいろありま
すが、カラー展開が多く使いやすいのはパウダータイプです。



■お客様の施工現場から■ 賃貸アパート駐輪場屋根の張り替え/東菅野 0 様邸

こちらのお客様は、約23～24年程前から様々な改修工事のご依頼を頂き、現在迄、長いお付き合いをさせて頂いてまいりました。そして、このたびは、お客様の敷地内にある、賃貸アパート駐輪場の屋根が、先般、6月3日の豪雨に伴う雹により、ほぼ全面にわたり割れや剥がれの被害を受けたため、屋根の張り替えのご依頼となりました。

幸になことに、お客様は以前より火災保険会社様の火災保険に加入されておられ、現場の被害状況を保険会社様に申請するため、調査と改修工事のお見積りのご依頼を頂きました。そこで、まず、被害を受けた全体的な現場の写真を撮影し、被害に至った原因と状況を調査報告書にまとめ、併せて、全面的な改修のための見積書も添えてお客様に提出させて頂きました。

そして、これらの書類の提出から約2週間後、火災保険会社様から改修着手の承認連絡が入ったため、作業に着手して欲しいとお施主様からのご依頼により、早速、屋根材料を準備し、数日後に屋根の貼り替え作業に着手させて頂き、同日、全ての工事を完了させて頂きました。

つよし

こんにちは。エムエスホームの佐原です。

いつもお世話様になります。

連日、三十度を超える猛暑が続いておりますが、如何お過ごしでしょうか？

今年六月二十七日に梅雨明けが発表され、平年よりも三週間も早い史上最短の梅雨明け宣言を更新致しました。このため、降水量も少なく、水不足に加え、猛暑による熱中症の発症も心配される時期となりました。

また、先般、六月三日の大雨に伴う雹により、市川市内の私共のお客様のお住まいでも、雨樋やベランダ、駐車場の屋根に穴が開く等々、多くの被害の報告が入ってまいりました。

そして、これらの被害を受けられたお客様の多くは、火災保険を利用し改修したいとのご意向で、当方に調査と改修のための見積りのご依頼してまいりました。

この様に、現場の調査と改修お見積りのご依頼が連続致しますと、なかなか即日の対応も難しく、ついつい、ご依頼頂きましたお客様にも資料の提出の遅れ等でご迷惑をお掛けしております状況です。

リフォーム&増改築

- 発行： 有限会社エムエスホーム
- 編集： 佐原正男
- 住所： 〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル： 0120-541-209
- TEL： 047-323-2280
- FAX： 047-323-2285
- URL： <http://www.ms-home.com>
- e-mail： ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なリフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム

設立：平成9年8月1日

許可：千葉県知事建設業許可

(般-17) 第42746号

営業内要：大工工事、内装・水廻り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事

所在地：市川市菅野 4-18-27

電話：047-323-2280

フリーダイヤル：0120-541-209

ホームページ：<http://www.ms-home.com>