

# 爽風市川通心

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けていく

Vol.152

## 危ない通学路の共通点

小学生が巻き込まれるなど、痛ましい事故が相次いでいる通学路。

いわゆる「危ない通学路」には一定の共通点があることがわかってきました。では、危ない通学路の共通点と、事故の起きるケース、改善策はどのようなものがあるのでしょうか。

### 【見通しの悪い交差点は安全?】

2020年度の実績において、通学路で起きた事故の統計を見てみると、意外な結果が見えてきます。

交差点での事故は全体の48%を占めて最も多いのですが、意外なことに一本道での事故も全体の39%を占めているのです。交差点の場合、地域住民の見回りなど、危険防止のための対策が講じられていることがあり、かなり事故の抑止につながっているようです。

一方、一本道は「安全だろう」と考えられている部分もあり、むしろそこで子どもたちが危険と隣り合わせになっている実情も見えてきました。

一本道で起きる事故はその被害が増大します。特に、集団登下校中の小学生の列に自動車が出っ込み、複数の死者やけが人を発生させた事故は年々増加しています。

### 【好奇心旺盛な子供たち】

一本道で起きる事故のほとんどは、子どもたちが横断歩道以外の場所を横断することで起きています。

交通指導として、信号のある交差点や横断歩道を渡るという基本ルールを子どもたちに教えるのは大事なのですが、子どもたちには大人以上に「好奇心」があります。急いで帰りたい、対面に友人がいる、これらの好奇心が勝ってしまうと、交通ルールよりもそれが優先されてしまつのです。

ですので、「危ない所を渡らない」指導も必要ですが、どうしてもわたってしまうことも想定し、「飛び出さない」「左右を見て渡る」など、安全な渡り方を併せて指導する必要があることもわかってきました。

### 【自転車にも要注意】

通学路の事故では、自動車と人だけではなく「自転車と人」のケースもかなりあります。スピードの出ている自転車と衝突すれば、最悪、死に至る場合もあり、自転車だから大丈夫と考えるのは早計です。

自転車も、車両の一種として「自転車保険」などに加入し、万が一の事故に備えておく必要があります。歩行者と共存する交通ルールを十分理解する必要もあるでしょう。

特に自転車は、若者から高齢者までさまざまな年齢層の人たちが使用するので、考え方を変えれば「誰でも加害者になり得る」ことを、忘れないようにしなければなりません。



# 健康そうだん室

## 失語症

言葉を失っただけ、記憶を失うわけではない

その名の通り「言葉  
を失う病気」です

が、発症のメカニズ

ムについてはまだ

まだ不明瞭な部分

が多いのも実情で

す。では、実際の失

語症とはどのよう

なもので、治療等はどのよう

に行われるのでしょうか。

### ●失語症が起きる原因

脳梗塞や脳内出血などの脳血

管障害、その他交通事故・転倒

などによる脳外傷によって大脳

に損傷を受けた時に発症するも

のです。大脳には、主に言語を

つかさどる部分が含まれていま

すが、さまざまな原因でその部

分が損傷したことで、言葉を発

声する機能が失われたり、記憶

している単語を呼び出して発声

することができなくなったりす

る障害が起き、それが失語症と

呼ばれています。

失語症は、言葉を脳内の記憶

から引き出すことすらできない

ので、筆談も不可能な場合が多

いです。

### ●失語症と記憶障害は別物

記憶している言葉を、脳が処

理してうまく呼び出すことがで

きなくなっているだけで、言葉

そのものを失ったわけではあり

ませんので、指差しやカードの

提示などで、伝えたいことを別

の方法で伝える方法はたくさん

あります。

実際、タブレットやスマホに

は意思表示のための専用アプリ

がたくさんあり、自分の意思に

該当するアイコンをクリックし

て、音声やイラストなどの明示

により自身の意思を伝えること

は可能です。

### ●失語症は回復するのか

失われた脳の機能が回復すれ

ば、その結果、言葉を発するこ

とができるようになる場合もあ

ります。特に脳梗塞などの場合、

処置が早ければ脳の機能はある

程度回復することや、リハビリ

を合わせて行うことで脳の機能

回復を促進することが可能で

す。少しでも早く治療を行うこ

とができれば、失語症から回復

できる可能性は高くなります。



### ■暮らしのたより■

#### 断熱リフォームでお部屋ぽかぽか暖かく！

暖房をつけているのに何故か部屋が寒いなら、住まいの断熱性能を見直しましょう。断熱性が上がれば、暖房器具の効率がぐんとアップし光熱費も抑えられます。熱は温度が高いところから低いところへ移動しますので、断熱性の低い家では、冬は室内の暖かい空気が外に逃げ、夏は外の熱気が室内に流れ込んできてしまいます。「断熱」とは読んで字のごとく「熱を絶つ」はたらきのこと。家の断熱性能が高いほど熱の出入りが抑えられるので、冬の寒さが和らぎます。ひと昔前の断熱リフォームは、断熱材を入れるために床や壁を壊さなければならず、工事はとても大掛かりなものでした。住みながらの工事が難しく、仮住まいを用意する必要がありました。しかし最近では、断熱建材や工事の方法が格段に進化。壁も床も天井も、「住ながら工事」ができる方法が増えています。例えば、壁の断熱は、石膏ボードと断熱材が一体化した断熱パネルを、今ある壁の上に張るだけ。パネルの上から壁紙を貼って仕上げるので、工事は最短一日で終わります。住まいの断熱性を高めるうえで、もうひとつ忘れてはいけないのが窓の断熱性です。手軽にできて効果が高い方法は、今ある窓の内側にもう一つ窓を付ける「内窓」リフォーム等もありますので、今後は、断熱リフォームも検討されて見ては如何でしょうか？

# かんたん レシピ！ 冬大根とスペアリブ煮



## 材料



【4人分】

スペアリブ …… 8本分	酒 …… 100cc
大根 …… 1/2本	砂糖 …… 大きじ4
茹で卵 …… 4個	醤油 …… 大きじ3
大根の葉 …… 少々	塩 …… ひとつまみ
サラダ油 …… 大きじ2	生姜薄切り …… 1かけ分
[煮汁] 水 …… 600cc	* * * * *

11月と言えば、肌寒さを一層感じる季節です。そんな時にポカポカとあたためてくれる冬大根とスペアリブ煮を作ってみませんか。

旬の冬大根が手に入ったら是非とも試してみたいレシピです。

鍋にたっぷりと作っておけば、食べたいときに火にかけて食べることができます。ストックできるおかずとしても便利で重宝しますよ。

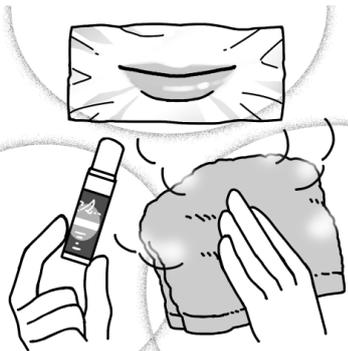
①大根は包丁で皮をむき、長さ6~7cmの縦四つ割りに切る。大根の葉は塩少々を入れた熱湯でゆがき、水にとって冷やしておく。水気をしっかりと絞ってから食べよく切る。仕上げに入れるので、大根の葉は小さめのボウルなどに入れて分けておくとよい。②鍋にスペアリブと大根、[煮汁]を注ぎ、強火にかける。

③鍋が沸騰したら30~40分煮る。アクは時々とるようにするとよい。④別の鍋にたっぷりの水を入れて、卵を入れて茹で卵を作っておく。半熟にするなら6~8分ほどの茹で時間にし、固ゆでにするなら10分以上茹でておくとよい。茹で終えたら卵の殻をむいておく。⑤スペアリブと大根がやわらかくなったら、茹で卵を加えて火を止める。味を見て足りなければ塩、醤油などで調味し、煮冷ます。⑥再び鍋を火にかけ、鍋を沸騰させる。⑦大根の葉を加えて煮たら完成。器に盛り付け、好んで七味唐辛子をふってもよい。

【ポイントメモ】煮冷ますことで味がしみこみます。



## ビューティー サロン



## ぷるぷる&血色UP! リップ専用ケア

毎日リップクリームを塗っていても、縦ジワが気になったり、乾燥したり、色素沈着が気になる、ということはありませんか？

実は皮膚が薄く、デリケートな唇。お肌のターンオーバーが約28日に比べ、唇は約3~4日。ケアをしてあげればそれだけ効果も得られやすい部分です。まずは日々ダメージを蓄積していないかをチェック。クレンジングの際、唇まで意識して落としていますか？ティントを使用した際はポイントメイクリムーバーを使い、唇に負担が残らないようにしましょう。保湿には、リップ専用パックがおすすめ。市販のものもありますが、手持ちのリップクリームを塗り、上からラップを貼ってホットタオルを当てるだけでも効果的です。



## ■お客様の施工現場から■ 市川市の住宅助成金利用によるコロニアル屋根の塗装/新田 様邸

築22年、建坪37坪の木造外壁モルタル、屋根コロニアルの2階建てのお住まいで、今迄、屋根廻りの塗装がないまま現在に至りました。そして、こちらのお客様は、当社のホームページをご覧になられ、すぐお近くの立地でもあり、初めてお付き合いをさせて頂くことになりました。

そこで、今回は、市川市の「あんしん住宅助成制度」の補助金の利用をご提案し、コロニアル屋根の塗装を進めさせて頂くことになりました。市川市への助成金申請の手続きは全て当社にご一任頂き、申請から約3週間後の承認を経て着工となりました。

こちらのお客様のコロニアル屋根は、新築後の経年数に伴って老朽化し、光沢も変色も進んでおりましたので、まず、屋根廻り全体を高圧洗浄にてキレイに汚れを落とし、塗装前の屋根下地処理も済ませました。塗装はこの下地処理の工程が重要で、この処理により、塗装の耐久性と寿命をのばすことにもなります。

そして、このたび使用した塗料は、真夏の強烈な太陽光線からも屋根を保護する、シリコン系遮熱塗料にて作業を進めてまいりました。今回の塗装工事にて屋根廻りの美観や耐久性も向上し、お客様も安心、満足頂きまして今後共、快適にお過ごしになられることと思われま

らうすい

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

「光陰矢の如し」と申しまして、時の経つのは早いもので、今年もあと二か月を残すのみとなりました。

昨年はコロナウイルスの影響を受けまして延期となりました、中山法華経寺の荒行の入行式が、今年は予定通り十一月一日に取り行われることになりました。

また、令和四年の酉の市も、十一月四日が一の酉、十六日が二の酉、そして、十一月二十八日が三の酉と順次に催されるようです。

そして、こうした年中行事を一つ一つ経過しながらやがて師走の十二月を迎えようとしております今日この頃です。

一方、十月二十九日の深夜、韓国ソウルの梨泰院（イテウォン）地区でハロウィンの人並に押しつぶされ百五十四人が亡くなるという大事故が起きました。また、以前、日本の渋谷でも騒乱の様な事態ともなりましたが、そもそもハロウィンという行事は伝統的、宗教的な意味合いはなく、何故、そんなに熱狂するものなのかなかなか理解が難しいと思われま

## エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム

設立：平成9年8月1日

許認可：千葉県知事建設業許可

(般-17) 第42746号

営業内要：大工工事、内装・水廻り、

屋根・外壁塗装、バリアフリー、

耐震補強工事、その他小工事

所在地：市川市菅野4-18-27

電話：047-323-2280

フリーダイヤル：0120-541-209

ホームページ：<http://www.ms-home.com>

## 建築職人組合 市川支部

●発行：有限会社エムエスホーム

●編集：佐原正男

●住所：〒272-0824

市川市菅野4-18-27

●フリーダイヤル：0120-541-209

●TEL：047-323-2280

●FAX：047-323-2285

●URL：<http://www.ms-home.com>

●e-mail：[ms-home@din.or.jp](mailto:ms-home@din.or.jp)



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なリフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。