

爽風市川通心

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けていく

Vol.154

ホテルのサブスク

新しいビジネスの中で、最近特に注目を浴びているのが「サブスク」です。サブスクは、毎月定額を支払えばサブスクが使い放題になる「定額制サブスク」のことで、今回紹介するホテル業界においても、サブスクサービスを導入する事業者が増加しています。

今回は、ホテル業界に訪れているサブスクブームと、そのサービスの具体的な特徴や内容について紹介します。

【ホテルのサブスクサービスとは】

出張や旅行で複数の拠点で生活するために、ホテルを長期的に利用したい人向けに設けられた長期利用プランです。昨今、リモートワークの導入が進み、どこでも働ける環境が整い、さまざまな暮らし方を選ぶようになり、その暮らし方に合わせて、住まいの私たちも変わってきています。

決まった住居を持たなくても働くことができるという、新しい就労スタイルの可能性です。そんな新しい就労スタイルに目を付けたホテル業界は、ホ

テルを定期的にかつ長期間利用できるサブスクサービスの導入により、観光客や出張客の利用が少なくなり、激減した売り上げを補填する方策を講じたのです。

ビジネスホテル業界大手のアパホテルグループや東横インホテルグループでは、1カ月間を9万円前後で泊まり放題にするサブスクサービスを導入し、好評を得ています。これらのホテルグループは全国規模であり、北は北海道から南は沖縄まで、気分によって全国を移動し、ホテルを拠点にして働くと言う新しい働き方ができる環境を生み出したのです。

【家電や家具を購入する必要なし】

アパートやマンションを住まいとして借りる場合、敷金や礼金、家具や家電の購入など、住み始めるために初期費用がたくさんかかります。

しかし、ホテルサブスクを利用すれば、初期費用は一切かかりませんし、気軽にホテル暮らしを始めることがで

きます。ホテルには普段の生活に必要な最低限の家具・家電は部屋に備え付けられていますから、あえて購入する必要はないのです。

【リゾート地でのワーケーション】

ビジネスホテルだけでなく、リゾートホテルやホテルなどでも、サブスクサービスを導入する傾向にあります。例えば、レストランやカフェの他、大浴場やプールなども使うことができますので、気軽にリフレッシュすることもできます。働きながら時には観光を楽しむ「ワーケーション」も可能になります。昨今叫ばれている「ワークライフバランス」の充実を図りたい場合は、ホテルのサブスクサービスが最も手取り早いかもしれません。



健康そうだん室

コロナ後遺症

対処療法でも改善しない時は専門外来を受診

新型コロナウイルス感染症にかかった後、感染性がなくなっても、なかなか

わらず、療養中にみられた症状が続いたり、新たに症状が出現したりと、健康

だった時に比べてさまざまな「後遺症」に悩む人が増加しています。

●コロナ後遺症の主な症状

認識されている症状は多岐にわたります。ですが、不明点が多すぎることから、後遺症の主な症状と新型コロナウイルス感染症との因果関係は判明していません。コロナ後遺症と見られる主な症状には「疲労感・倦怠

感」が主なものとして知られており、悪化するとベッドの上から起き上がることが不可能な状態になる患者もいます。

そこまでは至らないまでも、多くの場合、関節痛や筋肉痛もみられ、日常生活に支障は出ないものの、運動をするときには激痛が走るためにスポーツ選手が競技生活を断念するケースもあります。

●後遺症の引き起こす問題

時間はかかりますが大半は症状が改善し、罹患前の健康状態に戻るのですが、一方では一部の症状が悪化したり、回復と再発を繰り返す状況に陥ったりする人もいます。

コロナ後遺症が長期化すればするほど、生活の質は低下し、不安や抑うつ反応を起こすこと

も多く、新型コロナウイルス感染症に対する恐怖心からさらに状況が深刻になる場合もあります。

●コロナ後遺症の治療

基本的には対処療法であり、自然に回復することが多いと考えられています。効果のある対処療法を見つけるまで時間がかかることもあります。

また、海外の研究によると、こうウイルスワクチンを2回接種後に罹患した場合、コロナ後遺症を発症する割合が半減する結果が明らかになっており、ワクチン接種の有効性が立証されている結果となっています。



■暮らしのたより■

家族みんなの安心支えるバリアフリー

いくつになっても、住み慣れた我が家で元気に暮らし続けるためには、家族みんなが安全に過ごせる住まいづくりのバリアフリーが大切です。バリアフリーとは「バリア」（障壁）を取り除き、高齢者やハンディキャップのある人も生活しやすい環境をつくることです。住宅でバリアになるのは、たとえば出入り口の段差や、すべりやすい床など、こうしたバリアをなくせば、家の中での移動がしやすくなり、つまずきや転倒といった事故のリスクを減らせます。階段や廊下も、手すりがあれば移動しやすくなり、転びそうになった時にも、移動の不安や不便が解消されます。部屋の出入り口などにある、ほんの数センチの段差も、つまずきやすい場所です。段差を解消するスロープをつけておけば、つまずきを未然に防げます。また、床材は、すべりにくくてクッション性のあるものにすれば安心。床がすべりやすいと、転倒のリスクが高まるだけでなく、歩くときに足に力が入ってしまい、足腰への負担も大きくなります。ドアの種類も、住いで移動のしやすさを左右します。ドアを開き戸から引き戸に換えると、出入りがスムーズになります。引き戸なら部屋への出入りの際に、一歩も前後に動くことなく開け閉めがスムーズになります。

かんたん レシピ！ カマボコと数の子のワサビソース



材料



【4人分】

数の子（塩蔵）…80～100g	コーン（好みで）…適量
カマボコ…1/2本分	* * * *
キュウリ…1本	* * * *
マヨネーズ…大さじ5	* * * *
練りワサビ…小さじ1～2	* * * *
薄口醤油…少々	* * * *

お正月のおせち料理の定番であるカマボコと数の子。カマボコは日の出を意味し、数の子と言えば、たくさんの卵があることから子孫繁栄の意味が込められていると言われています。そんなおめでたい食材を使ったアレンジレシピのご紹介です。シンプルな料理なので、料理が苦手な方でも心配いりません。お酒ともよく合うので、おつまみにもおすすめです。

①数の子の塩抜きをする。薄めの塩水を用意し、2～3時間つけておく。塩水の濃さは1000mlの中に小さじ1程度の塩を加える。塩抜きしたら塩水を捨てる。塩抜きしてから塩気をほんのりと感じる程度になればよい。②塩抜きした数の子の薄皮を取り除いておく。水で洗ってから水気をふいておき、一口大に切っておく。大きさは好みに合わせるとよい。③カマボコは板付きであれば、板からはずしておく。カマボコは縦半分に切り、厚さは2～3mmに切っておく。カマボコは薄い方がワサビソースとからみやすくなるが、好みで厚さは変更してもかまわない。④キュウリはヘタを切り落とし、斜め薄切りにする。塩少々を入れてしんなりとさせ、水気を切る。⑤ボウルにマヨネーズ（豆乳マヨネーズでもよい）、ワサビ（すりおろした生ワサビでも）、薄口醤油（濃口醤油でも）を入れて混ぜる。⑥ワサビソースを入れたボウルに数の子、カマボコ、キュウリを和えたら完成。

【ポイントメモ】好みで汁気を切ったコーンを加えてもよい。



ビューティー サロン



色選びは
フェイスラインで



脂対策なら
パウダー



保湿・カバー
にはリキッド

ファンデーションの種類と選び方

肌色の補正や、シミ・そばかすのカバーなど、メイクのベースとなるファンデーション。まず大切なのは、自分に合った色選びです。

お顔の色だけに合わせると、首の色との差で白浮きして見えてしまいます。首と頬の間の、フェイスラインに自然に合うカラーを選ぶといいでしょう。タイプは主にパウダーとリキッド。

パウダータイプは、携帯できる手軽さと、脂浮きを抑えてくれる特徴があります。脂性肌の方には特におすすめです。しっかりカバーしたい時はスポンジ、ふんわり仕上げたい時はブラシを使用しましょう。リキッドタイプは、保湿力・カバー力の高いファンデーションです。メイク直しがしにくい日や、乾燥肌の方におすすめです。



■お客様の施工現場から■

雨漏りベランダの防止改修工事/船橋市丸山 K 様邸

今回、工事のご依頼を頂きましたお客様は、当方のホームページをご覧になられ初めておつき合いをさせて頂くことになりました。こちらは、築25年、建坪35坪の木造サイディング張り2階建てのお住まいで、永らくご本人様がお過ごしになられ、現在では、賃貸一軒家として貸し出しされてまいりました。このたび、入居されておられました方の退去を機会に、室内外の必要な箇所のリフォームすることになりました。

そこで、今迄、最も心配されておられました点は、一階洋室の天井・壁からの雨漏りで、長年の間、原因も判らないまま見過ごされてまいりましたので、今回、その原因調査をさせて頂くことになりました。

調査に当たりましたところ、一階洋室の階上にはベランダがあり、新築以降、防水処理も全くなされないまま現在に至る状況でした。このため、お施主様にはベランダ全体の防水処理の必要性をご説明させて頂き、改修に着手することになりました。そして、既存の床廻りを全て撤去したところ、床下には雨水が浸水・滞留し、すべての内部の木材が腐食しておりましたため、床組木材と床板を新しいものに取り替えて、更に、床廻り全体をFRP 防水処理して約1週間の作業を完了させて頂きました。このたびの防水工事を終え、お施主様やこれから入居を予定されておられる方も、雨漏りの不安から解消され、安心・快適にお過ごしになれることと思われま

ひふし

こんにちは。エムエスホームの佐原です。

いつもお世話になります。新年明けましておめでとうござ

います。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年は日本各地で痛ましい事件や、事故等が数多く発生し、とりわけ、市川周辺で、六月には想定外の雹による被害が多く発生致しましたが、今年こそ穏やかな一年となるよう期待したいものです。

ご記憶かと思われませんが、一九九五年一月十七日の早朝五時四十六分に発生した阪神・淡路大震災から早や三十年近くが経とうとしております。

この兵庫県南部地震により、六千四百三十四人もの尊い命が奪われました。お亡くなりになれた方の方に八十四パーセントが倒壊した家屋による圧死だったことが、その後の調査で明らかとなりました。しかし、発生から三十年近く経過いたしますと、阪神大震災だけでなく、東日本大震災でさえ、人々の記憶から薄れてしまいますことを懸念する声も出ております。

今後、いつどこで巨大地震が発生しても不思議ではありません。私たちも想定外だったと後悔しないためにも、安全・安心な住まい造りを進め、二度とあの震災の悲劇を繰り返さないよう心掛けたいものです。

建築職人組合 市川支部

- 発行： 有限会社エムエスホーム
- 編集： 佐原正男
- 住所： 〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル： 0120-541-209
- TEL： 047-323-2280
- FAX： 047-323-2285
- URL： <http://www.ms-home.com>
- e-mail： ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なりフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム

設立：平成9年8月1日

許可：千葉県知事建設業許可

(般-17) 第42746号

営業内要：大工工事、内装・水廻り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事

所在地：市川市菅野 4-18-27

電話：047-323-2280

フリーダイヤル：0120-541-209

ホームページ：<http://www.ms-home.com>