

爽風市川通心

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けていく

Vol.155

地域通貨の今後の行方は？

かつての地域通貨は、地域でポラン

ティア活動をするとか、バザーなどの
売上げを支払うときに住民間で使う
など、コミュニケーションツールの一
つとして注目されていました。

その後、ブームが落ち着くと、一部
の地域をのぞいて制度そのものが終了
となるかもしれない状況に追い込まれ
ましたが、その地域通貨が再び注目さ
れているのです。

【地域通貨とは】

限定した地域において通用する通貨
のことです。ここで言う限定した地域
とは、市町村や地元商店街などの小規
模な単位、価値観や関心事を共有する
コミュニティを指します。

実際の運用においては、紙幣を流通
させる「紙幣型」、利用者同士が通帳を
持ち管理する「通帳型」、小切手を印刷
して使用する「小切手型」、ICカード
を発行して電子マネーと同様に管理し
て使用する「電子型」などがあり、ユ
ーザーの属性を考慮した形式が採用さ

れています。

2000年代以降の地域通貨は、商
品券のように事業者のがみ換金できる
ものが増えてきました。そのこともあ
って、「令和の地域通貨」が、地域の中
でユーザー間の贈与や支援の媒介とし
て使用される他、当該地域を中心に提
供されるサービス利用への対価など、
その使い道はさらに向上したのです。

【地域通貨は民間主導】

スマートフォンやインターネットの
普及によって管理や運営の手段が軽減
したことから、民間が運営・主導する
地域通貨が増えてきています。

特に最先端と言えるのは、デジタル
形式を導入したことで地域通貨を浸透
させることに成功した「さるぼぼコイン」
(岐阜県高山市)、それに「アクリア
コイン」(千葉県木更津市)がインター
ネット上でも評判が高くなっています。
この2種類の地域通貨は、デジタル
化していることもあって、QRコー
ド決済が可能となっているのが特徴で

す。スマホで気軽に使用できること、
中高生などの若い世代でも使いやす
くなっていることから、ユーザー数が2
万人をうかがう勢いとなり、使用でき
る商店も約1500店と地域経済の中
で十分に存在を發揮するまでに至って
います。

【地域通貨が生み出す絆】

地域通貨が再び注目されるようにな
ったのは、デジタル化によって管理や
運用がしやすくなったからだけでなく、
地域コミュニティづくりに活用され
るようになったからです。

ポランティアのお礼に地域通貨を渡
すなどして、結果、地域のことに関心
を向けるようになり、自然と住民間の交
流が深まっていくこととなります。



健康そうだん室

顔面麻痺

違和感を感じたら速やかに受診

顔面の筋肉を動か

かす神経に麻痺が生じる病気で、顔の一部分が思うように動かせなくなったり、口を閉じることができなくなったりするため、会話

が、対処ができなかった場合は麻痺として後遺症が残る場合もあります。

たや口を動かしたり、唾液や涙の分泌を促したりする役割を果たしています。

●顔面麻痺の診断と治療

もう一方の末梢性の顔面麻痺は、主にヘルペスウイルスの再活性化が原因で、ヘルペスウイルスが健康な細胞や神経を攻撃することで神経の動きが乱れ、麻痺となって現れることがあります。

主に診察するのは、耳鼻咽喉科になります。これは末梢性麻痺が起きている時の場合の対応で、ヘルペスウイルスが原因であることから、身体に潜んだウイルスが暴れだして悪影響を与える状況になっているため、まずは身体の抵抗力の低下を防ぎ、回復させることを中心とした治療になります。耳鼻咽喉科の場合、中耳炎や耳下腺がんなどの可能性も疑います。

●顔面神経とは

をすることも、食べ物を咀嚼することもできなくなるなど、日常生活に困難をきたす症状があります。

顔面の動作をつかさどる神経は、脳から側頭骨、耳の下を通り、顔面のそれぞれの筋肉に張り巡らされた神経のことで、これらの神経のどこかで異常が生じたときに、顔面麻痺が起こります。

●顔面麻痺の原因

顔面麻痺は、中枢性のものと末梢性のものに分けられます。そのうち、中枢性のものは脳出血、脳梗塞、脳腫瘍などを原因として発症し、速やかに対処ができれば顔面麻痺も回復します

顔面神経は、主な役割である顔面の筋肉を動かして表情を操作する際に動作するほか、まぶ



■暮らしのたより■ 玄関、窓から花粉を入れないリフォーム対策！

住まいでの花粉対策の基本は、生活空間に花粉を入れないことです。気をつけたいのは、玄関や窓といった花粉が侵入しやすい場所をしっかりと対策すると過ごしやすさが変わります。まず、花粉を家に持ち込まないために、考えたいのが玄関での対策です。帰宅したら、玄関で上着を脱ぐ習慣をつけたいものです。そこで便利なのが、コート掛けのついた玄関収納。玄関でコートを脱いで掛けておけば、部屋にはいる花粉の量をぐっと減らせます。一方、換気のために窓を開けると、花粉が部屋に入ってしまう。とはいえ、窓を閉め切ったままというわけにもいきません。花粉を入れないようにしていても、完全にシャットアウトするのはなかなか難しいものです。入ってしまった花粉に対しては、その働きを抑えることができる床材や壁材があります。花粉やダニなどのアレルギー物質を不活性化させる加工が施されていて、空中に浮いている花粉が床に落ちたり、壁の表面に触れるとアレルギー物質の働きが抑制されます。これなら、花粉の影響を最小限に抑えることができます。花粉が入りにくい上、入ってしまった花粉の働きも抑えられる家なら、花粉の季節を楽に過ごせるようになりそうです。

かんたん レシピ ドライチェリーガトーショコラ



材料



【4人分】

チョコレート …… 150g	[そ の 他]
オリーブ油 …… 大さじ4	丸型 …… 直径15cmほど
卵（卵白と黄身） …… 3個	オーブンペーパー…型に合う物
砂糖 …… 50～60g	* * * * *
ドライチェリー …… 10個	* * * * *
キルシュ（あれば） …… 小さじ1	* * * * *

バレンタインデーなどにもおすすめのガトーショコラ。今回はしっとりとした生地にドライチェリーの甘酸っぱさがアクセントになっています。

チェリーには眼精疲労の予防に効果があると言われるアントシアニンや鉄分、そして食物繊維も豊富です。

幅広い年代の方に喜んでいただけるスイーツ。あなたの気持ちを込めて作ってみてくださいね。

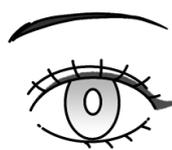
①チョコレートは包丁で細かく刻んでからボウルに入れ、オリーブ油を加える。ドライチェリーは好みで粗めに刻んでおくとよい。②小さめの鍋に湯を沸かし、火からおろす。チョコレートを入れたボウルをのせてやわらかくする。やわらかくなったら泡だて器でしっかりと混ぜる。

③卵は割ってから卵黄と卵白に分けておく。卵黄と卵白は別々に入れておく。まずは卵黄をチョコレートが入っているボウルに加え、なめらかになるまで混ぜる。④別のボウルに用意した卵白を3回に分け、それぞれ砂糖を3回に分けて加え入れ、よく泡立ててメレンゲ状にする。⑤チョコレートのボウルにメレンゲの半量を加え、切るように混ぜる。⑥ドライチェリー、キルシュを加えてさっと混ぜる。型に合わせたオーブンペーパーを切り、型に合わせて置いておく。型に用意した生地を流し込む。⑦オーブンは170℃に予熱しておき、30～35分ほど焼いたら完成。

【ポイントメモ】焼き加減はご家庭にある調理器具に合わせて。



ビューティー サロン



● ブラック

くっきり・洗練

● ブラウン

ナチュラル・可愛らしく



初心者
ナチュラル
ペンシル



跳ね上げ
デカ目
リキッド



描きやすさ
落ちにくさ
ジェル

アイライナーの種類と選び方

目元をくっきりと引き締めてくれるアイライナー。仕上がりや使い心地がタイプごとに違うので、自分に合ったものを選びましょう。

アイライン初心者や、ナチュラルに仕上げたい場合はペンシルタイプ、跳ね上げラインを描きたい、デカ目に見せたい場合はリキッドタイプ、描きやすさと落ちにくさ重視の場合はジェルタイプを選ぶのがおすすめ。カラーもいろいろなバリエーションがありますが、最も多いのはブラックとブラウン。よりくっきりと洗練された印象に見せたい時はブラックを、ナチュラルにかわいらしく見せたい時はブラウンと、イメージに合わせて色を使い分けるといいでしょう。アイラインを引いた後は、綿棒を使ってぼかすことを忘れずに。



■お客様の施工現場から■ 金属屋根の葺き重ねと外壁の塗装工事/宮久保 T様邸

築25年、建坪35坪の外壁サイディング張り2階建てのお住まいで、このたび初めてのお付き合いをさせて頂くことになりました。こちらでは、新築以来現在まで、屋根、外壁廻りの改修の機会がないままお過ごしになられてこられました。最近、特に、屋根や外壁の傷みも目立ち始めてきたため、当方への調査のご依頼があり、お住まいを拝見させて頂くことになりました。そして、詳しく調べさせて頂きましたところ、既存のコロナル屋根のあちこちにヒビや剥がれが見受けられ、屋根の塗装だけでは耐久性を維持できない状態であることをご報告させて頂きました。そこで、既存のコロナル屋根の上から下地のコンパネボードと防水シートを張り、さらにその上に、屋根瓦重量の1/10と軽量で長寿命のガルバリウム鋼板屋根材を被せて工事を進めさせて頂くことになりました。また、屋根廻りの作業には足場掛けも必要になるため、今回、外壁の塗装も同時に進めることになりました。その際、外壁サイディング廻りの劣化し防水性の低下した継ぎ目や窓廻りのシーリング材もすべて取り払い、新しいシーリング材を打ち直しさせて頂きました。そして、着工から約1ヶ月にて全ての作業を完了致しました。このたびの改修工事にて、お客様の住まい環境も改善し、これからも安心快適にお過ごしいただけることと思われまます。

つよし

エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

早いものでつい先日、新年を迎えたかと思いましたがもう一か月が経過し、今月の二月三日は節分・豆まき、そして、二月四日は立春を迎えます。また、各地からは早咲きの梅の花や水仙の開花のたよりも聞かれ、少しずつ季節も春に近ずきつつある今日この頃です。

しかし、先般、一月中旬頃には一部の地域でかなりの積雪に見舞われ、道路、鉄道や空港も大混乱し、日常生活にも多くの影響をもたらしました。

一方、私共のような住まいの工事に当たる業者も、ひとたび雪に見舞われますと、日々の作業も中断しなければならず、さらに、工事の現場に行きすぎる道路も通行の支障となり、作業車も使用できない状態が続くこととなります。

また、これから住まいのリフォームや改修を予定されておられるお客様も、計画を取り止められたり、変更されたりして、私共の仕事への影響も大きくなるため、何とか積雪だけにはならないよう、早い春の到来に期待したいものです。

建築職人組合 市川支部

- 発行：有限会社エムエスホーム
- 編集：佐原正男
- 住所：〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル：0120-541-209
- TEL：047-323-2280
- FAX：047-323-2285
- URL：<http://www.ms-home.com>
- e-mail：ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なリフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム
設立：平成9年8月1日
許認可：千葉県知事建設業許可
(般-17) 第42746号
営業内要：大工工事、内装・水廻り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事
所在地：市川市菅野 4-18-27
電話：047-323-2280
フリーダイヤル：0120-541-209
ホームページ：<http://www.ms-home.com>