

爽風市川通心

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けていく

Vol.159

ガチャガチャにはまる人たち

「ガチャガチャ」と言えば、駄菓子屋に通う子どもたちに大人気のおもちゃでしたが、2020年代から次第に大人にも人気を集めるようになりました。かつて「ガチャガチャ」と呼ばれていた名称も、現在では「カプセルトイ」と呼ばれ、当時の少年たちが大人になっても夢中になっており、今時の子どもたちも同様に「カプセルトイ」にはまっています。

【はやりをつかんだ商品展開】

カプセルトイの人気を高めたのは、テレビの人気番組「トリビアの泉」で登場した、押せば「へえ〜」と話す「へえボタン」が要因と言われています。このボタンのミニチュア版が登場したことで、みんながこぞってカプセルトイを利用し、町中にあの声が聞こえるようになったのです。

そして、2012年に発売された「コップのフチ子」シリーズは、300万体的上を売り上げる大ヒット作となりました。コップの縁に引っ掛けることがで

きる女性「フチ子」は、さまざまなバージョンが発売され、2021年に「五輪のフチ子」が発売されると、あつという間に売り切れてしまったことが話題にもなりました。

【無人販売なのでローコスト】

玩具業界紙『トイジャーナル』の調査によると、カプセルトイ市場の規模はここ20年ほど250億〜330億円で推移してきたが、2019年度には400億円に達したとの調査結果を明らかにしています。

メーカーを問わずカプセルトイを扱う専門店「ガチャガチャの森」は、2018年からショッピングモールへカプセルトイ販売機を設置する事業を開始しましたが、わずか2年あまりで全国に56店舗を展開するほどの急成長を見せました。2020年にオープンしたイオンモール幕張新都心店には、「ガチャガチャの森」として44坪の売場に760台余りのマシンを設置し、約30社のメーカーから毎月百数十種類ものアイ

テムが入荷しています。カプセルトイは、無人販売が可能なため、ローコストで商品販売できるビジネスとして参入する企業も増えています。

【ここにはない何かを求めて】

ガチャガチャがなぜ今の時代にうけるのか、それは「クスクス」と笑えるアイテムを求めている消費者の心をつまぐすづけていることが要因ではないでしょうか。

例えば「バスの降車ボタン」や「タクシーメーター」などは、普段当たり前のように設置されているものですが、そんなものが実際にあったら思わず笑ってしまうことでしょう。そういう意味で言えば、最近のモヤモヤした社会の中にささやかな笑いをもたらすアイテムなのかもしれません。



健康そうだん室

疲労骨折

本来の動きができない場合は速やかに受診を

転倒や強打によって受けた外圧で

発生する骨折とは

異なり、短期的に過

度なトレーニング

を繰り返す行こう

とによって、次第に

蓄積した疲労に耐

えられなくなつて起こる骨折の

ことを指します。

●疲労骨折のメカニズム

同じ動きやトレーニングを繰

り返し行つた結果、同じ場所に

小さなストレスが加わり、その

ストレスによって筋肉や骨の軽

い損傷が蓄積し、治癒すること

なく残つてしまうことで起こり

ます。疲労骨折が起きた初期は

軽い痛みや腫れのみですむので

すが、症状が進行すると、ひびが入ったり、ひどい場合には完全な骨折に至つてしまつたりする場合もあります。

●疲労骨折の特徴

疲労骨折はあらゆる年齢で発

症しますが、骨や筋力の発達が

特に著しい青年期（15歳から18

歳）には疲労骨折が起きやすい

とも言われています。学校で部

活動などに励むことも多く、多

少の無理がきく年齢でもあるた

め、本人が知らない間に無理を

して負担をかけ、疲労骨折に至

つていることもあります。

また、疲労骨折を発症した人

には骨粗鬆症が同時に見られる

こともあります。特に女性の場

合、無月経などの諸症状と一緒

に出ることもあり、本来の身体

のリズムに反する状況が続いた

結果、骨そのものに劣化が生じることによって疲労骨折を誘発しやすくなるとも言われています。

●疲労骨折の治療

疲労骨折の治療は、疲労骨

折が生じた部位に負担をかけ

ない「保存療法」が基本です。

保存療法は、時間がかかる

こともあります。患部を固

定して、骨折が悪化しないよ

うに対応すること、患部に

負担がかからないように身体

のバランスのずれや骨格のゆ

がみなどを理学療法士の指導

を受けながら調整していくリ

ハビリが併用されます。



■暮らしのたより■

暑さを和らげる遮熱塗料！

太陽光の熱を反射する遮熱塗料。屋根に遮熱塗料を使うと、屋根の表面温度の上昇を抑えます。部屋に伝わる暑さも和らぎ、冷房費の節約にもつながります。近年、夏の暑さはますます厳しくなっています。暑さを少しでも抑えて、冷房費の節約につなげたいものです。直射日光が降り注ぐ屋根は、夏の晴れた日にはとても熱くなっています。表面の温度は 50～80℃にも上がることもあります。この熱が室温を上げる要因のひとつ。屋根の温度の上昇を抑えることが、暑さ対策になります。遮熱塗料は、屋根の温度を上げる要因となる「赤外線」を反射する塗料です。遮熱塗料を使った屋根は、一般塗料に比べて、表面温度が 10～20℃も下がります。室温に伝わる熱が減り、室内の温度を 1～3℃ほど下げることができます。室温が少しでも下がれば、冷房にかかる電気代を抑えることにつながるので、省エネ効果が期待できます。遮熱塗料の働きは、赤外線を反射する働きによるものです。この反射率は、塗料の色によって違いがあります。黒は吸収しやすく、白は反射しやすい性質があるため、暗い色よりも明るい色の方が、遮熱効果が高くなります。反射率の高いものを選ぶほど、遮熱効果が高くなることを知っておくといいいでしょう。

かんたん レシピ！

切り干し大根とタコのサラダ風

6月と言えば、はじめとした梅雨のシーズンです。なかなか野菜が手に入りにくいからこそ、乾物を上手に活用した料理を習得したいですね。

今回は保存しやすい切り干し大根をサラダ風にアレンジしたレシピをご紹介します。スプラウトとタコも合わせました。手作りのドレッシングとの相性は抜群です。

ぜひチャレンジしてみてください。



材料



【4人分】

切り干し大根 …… 35g	酢 …… 大さじ 2
タコ（ボイル済） …… 200g	醤油・胡麻油 …… 大さじ 1
スプラウト …… 1パック	砂糖 …… 小さじ 1/3～
白胡麻 …… 大さじ 1/2	塩 胡椒 …… 少々
[ドレッシング]	味 醃 …… 小さじ 1
油 …… 大さじ 4	ラー油 …… 小さじ 1/2

①切り干し大根は水で洗ってから、かぶる程度の水で15～20分浸水させてもどしておく。②鍋に水を入れて熱湯を沸かし、洗っておいた切り干し大根を入れたら5～6分煮る。ザルにあげて水気を絞ってから食べよく切る。③タコ（ボイル済）は薄めのそぎ切りにする。生タコであれば、塩で生タコの汚れとヌメリを取り除き、タコに多めの塩をまぶしてしっかりと揉み、水で洗っておいてボイルする。④スプラウトは根を落とす。スプラウトがなければカイワレ大根でも代用できる。⑤[ドレッシング]は小さめのボウルなどに入れて合わせておく。味を見て足りなければ塩で調味する。油はオリーブ油か、サラダ油など好みのものを用意するとよい。⑥タコ、スプラウトを混ぜ、自家製ドレッシングで和える。器にサラダ風を盛り付け、仕上げに白胡麻をふったら完成。好みでカツオ節をまぶしてもよく合う。

【ポイントメモ】

ドレッシングのオイルは好みのものを選んでみては。



ビューティー サロン



美髪をつくる！正しいドライヤー法

毎日のドライヤー、当て方を少し工夫するだけで髪へのダメージ量が減り、ツヤ感や手触りまで変化します。乾かす前のタオルドライは、髪同士をゴシゴシと擦り合わせるとキューティクルも擦れて傷みやすくなるので、ポンポンと優しく押さえるように水気を拭き取りましょう。ドライヤーは風量の多いものがおすすです。髪の毛の根元に指を入れ、温風で乾かしていきます。髪の毛とドライヤーとの距離を10cm以上離しておく、髪の毛の表面温度が高温にならず、傷みにくくなります。ある程度乾燥したら温風と冷風を切り替えながら当て、最後は冷風を上から下へ、髪全体に当てましょう。キューティクルが閉じてツヤが出やすくなり、くせ毛対策にもなります。



■お客様の施工現場から■

雨漏りによる洗面所と廊下の改修/稲越町 E 様邸

こちらのお住まいは、築35年、建坪25坪の木造モルタルの瓦葺き2階建ての建物で、約17年程前に外壁塗装他、外廻り工事のご依頼を頂きお付き合いが始まりました。そして、このたびは、1階の洗面所と廊下の天井、壁廻りにシミ跡が見られ、以前より湿気も気になるため見て欲しいとのご依頼を頂きました。

そこで、ご指摘の天井、壁廻りを一部開口し、内部を調査しましたところ、予想通り、天井、壁の内部は長期にわたる雨水の侵入で、間柱、ぬき等の木材が湿気を帯び一部腐食した状態でした。

このため、雨漏りの見られた洗面所と廊下の天井、壁を大きく開口し、雨漏り発生部分を改修後、内部の腐食した部分を全て撤去し、新しい木材に取り替え、更に、石膏ボードを張り下地作業を終了しました。

その際、既存の洗面化粧台を元に戻し、廊下の壁、天井廻りも部分的にクロスを貼る予定でしたが、この機会に、2バルブ水栓付洗面化粧台からシングルレバー水栓付洗面化粧台に取り替えることになり、使い勝手も改善されました。あわせて、廊下の天井、壁も新しいクロスに貼り替え、床も新しいクッションフロアに貼り替えて全ての作業を完了させて頂きました。このたびの工事にて、お客様も雨漏りの不安から解消され、日々、安心、快適にお過ごしになれることと思われます。

つよし

こんにちは。エムエスホームの佐原です。
いつもお世話になります。

気象庁の予報によりますと、今年の関東、甲信越の梅雨入りは六月初旬頃で、ほぼ例年並とのことです。そして、これから七月中旬過ぎの梅雨明け迄の約一ヶ月半、長いジメジメしたお湿りの毎日が続くこととなりますが、本格的な長雨シーズンにはまだしばらく間がある様です。

毎年この梅雨の時期には、季節を感じられる自然の恵みの一つとして、「ショウブの花」と「アジサイの花」があろうかと思われます。

そこで、五月の最終日曜日、幸い天気にも恵まれましたので、市川からほど近い、葛飾区水元公園に足を運んでみましたところ、たまたま、菖蒲まつりが開催されていて、「ショウブの花」と「アジサイの花」を同時に観賞することができました。
しかし、「ショウブの花」も「アジサイの花」も共に見頃の時期にはまだ少し早く、2分から3分咲きの開花の状態ではありましたが、これからの梅雨入りを前に、このような季節を感じられる花々を観賞し帰路に着きました。

建築職人組合 市川支部

- 発行： 有限会社エムエスホーム
- 編集： 佐原正男
- 住所： 〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル： 0120-541-209
- TEL： 047-323-2280
- FAX： 047-323-2285
- URL： <http://www.ms-home.com>
- e-mail： ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なリフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム

設立：平成9年8月1日

許可：千葉県知事建設業許可

(般-17) 第42746号

営業内要：大工工事、内装・水廻り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事

所在地：市川市菅野 4-18-27

電話：047-323-2280

フリーダイヤル：0120-541-209

ホームページ：<http://www.ms-home.com>