

爽風市川通心

爽やかな風が私達の街と心を吹き抜けていく Vol.174

くらしナビゲーション

住宅内での「滑る」に「注意を

この時期、受験生のいる「家庭で「滑る（すべる）」は禁句です。滑らないために、今も多くの受験生が努力を続けています。ただ、滑らないよう心掛けねばならないのは受験生だけではありません。滑ることは、場合によっては命に係わる重大事となります。もちろん、「ここで言う「滑る」は、安定を失って転ぶという意味です。

●滑る事故が多く発生

厚生労働省「人口動態統計（2022年）」によると、家庭内における不慮の事故で亡くなった人のうち、「スリップ、つまづき及びよろめきによる同一平面上での転倒」は1753人、「階段及びステップからの転落及びその上での転倒」は436人となっています。

この数値から、毎年多くの人が滑ることによって亡くなっていることが推測できます。死亡に至らなくても、その何倍もの人が滑って怪我をしていることは容易に想像できるでしょう。また、その中で高

齢者が多くの割合を占めていることも明らかです。

●滑る事故を防ぐには

滑りによる転倒事故を防ぐには、当然ながら、滑りにくい環境をつくるのが重要です。住宅内でまず注意したいのは、床・フローリング。ここが滑りやすい場合は、滑り止め剤を配合した「ノンスリップワックス」を塗るのがよいでしょう。台所の床など、水がこぼれて滑りやすくなる場所は、吸水マットを敷いておくのも有効です。また、床にできるだけ物を置かないことも重要です。

住宅内を移動するときの履物にも気を付けねばなりません。特に高齢者は、スリッパを避け、ルームシューズや滑り止め付き靴下を履くことをお勧めします。



季節のたより ペットと暮らす

2月22日は猫の日。日付からわかるとおり、「ニヤン・ニヤン・ニヤン（2・2・2）」の語呂合せに由来します。同様に、11月1日は犬の日です。こちらは「ワン・ワン・ワン（1・1・1）」の語呂合わせ。いずれも1987年に制定されています。

猫と犬はペットの代表格とされていますが、ここ10年くらいは、犬よりも猫の飼育頭数が多くなっています。散歩が必要ないことなど、飼育のしやすさも猫人気の背景にあるようです。一方で、飼育放棄などの問題が多く発生している事実も見逃せません。

ペットは人に癒しをもたらしてくれます。社会の高齢化、一人暮らし世帯の増加が急速に進む中、動物と暮らすことを望む人はさらに増えるかもしれないかもしれません。すべての飼いが「ペットは生き物」という当たり前のことを忘れず、人と動物がともに快適に暮らせる社会であってほしいですね。

新型コロナウイルスとインフルエンザ、何が違う？

「新型コロナウイルス感染症」と「季節性インフルエンザ」、この2つの同時流行については、かねてから注意が呼びかけられています。双方のワクチンを接種するなど、対策をされている方も多いでしょう。ただ、症状が似ているため、見分けが付きにくいという問題があります。両者の違いについて、今一度確認しておきましょう。

《おもな症状》

発熱・咽頭痛・咳・筋肉痛といった症状はどちらにも共通して見られます。一方、新型コロナウイルスには味覚・嗅覚の異常、インフルエンザには鼻水・鼻づまりが見られる点が大きな違いです。

《発熱》

発熱は共通する症状ですが、その出方については違いが見られます。新型コロナウイルスは37.5℃以上の発熱が4日以上続くケースが多い一方、インフルエンザでは38℃以上の高熱が急激に生じます。

《潜伏期間》

新型コロナウイルスが1〜14日、インフルエンザが1〜4日で、新型コロナウイルスの方が長いとされています。ただ、実際は感染から3〜5日後に症状が出るケースが多いようです。

《感染力のある期間》

新型コロナウイルスが発症2日前〜発症後10日、インフルエンザが発症1日前〜発症後5日で、新型コロナウイルスの方が長いとされています。

上記以外にも、両者にはさまざまな違いがあります。それでも、基本的な対策は共通しています。マスクの着用、手指のアルコール消毒などを行い、感染予防に努めましょう。



※各数値は、資料によって異なる場合があります。

チェック！ 時事ワード

次世代太陽電池

現在普及しているシリコン系太陽電池など、従来型太陽電池に代わるものとして研究開発が進められている太陽電池を指す言葉。その中で最も注目を集めているのが、日本で発明された「ペロブスカイト太陽電池」です。これは、ペロブスカイトという独特の結晶構造を持つ材料を使った太陽電池で、薄くて軽く、柔軟な点の特長。主原料のヨウ素を日本で産出できるという点でも期待を集めています。

ホワイト案件

SNSやインターネット上に求人を出す際、違法行為に関わる「ブラック案件」ではないことを宣伝するために使われる言葉。ただ、「荷物運び」な

ど一般的な業務で募集されているも、実際は詐欺や強盗などの犯罪に加担させられるケースがあります。個人情報提供したことで犯罪から抜け出せない状況に追い込まれる事例も多く、注意が呼びかけられています。なお、この言葉は昨年の「新語・流行語大賞」にノミネートされています。

アサイーボウル

アサイーというアマゾン原産の果物を使ったブラジル生まれのスイーツ。アサイーに豆乳などを合わせて作ったスムージーをボウルに入れ、キウイ、バナナ、イチゴなどの果物やシリアル、ナッツ、ハチミツなどをトッピングします。色合いが鮮やかで、栄養価も高いことから、近年日本で人気が再燃しています。



【漢字クイズの答え】

- ① チョコレート
- ② カステラ
- ③ ういろう
- ④ こんべいとう
- ⑤ かりんとう
- ⑥ ビスケット
- ⑦ ゼリー
- ⑧ ようかん
- ⑨ だらやき
- ⑩ ぼたもち

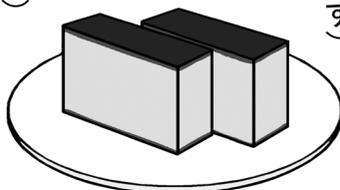


漢字クイズ

2月14日のバレンタインデーにちなみ、甘いお菓子を和洋問わず集めました。それぞれ読み方を答えてください。

※左記は表記の一例です。

- ① 猪口令糖 (バレンタインデーと言え、まずこれですよ)
- ② 加須底羅 (ポルトガル伝来の菓子、そのまま読むと…)
- ③ 外郎 (名古屋、小田原、山口がよく知られます)
- ④ 金平糖 (表面に突起がある小球形の和菓子)
- ⑤ 花林糖 (生地を油で揚げて蜜を絡めます)
- ⑥ 乾餅 (あられを指すこともありすが…)
- ⑦ 車厘 (プルンとした食感が特徴の洋菓子)
- ⑧ 羊羹 (寒天で固めて作るしっとり甘い和菓子)
- ⑨ 銅鑼焼 (円盤型のカステラ生地を餡を挟んだ和菓子)
- ⑩ 牡丹餅 (秋のお彼岸に食べる和菓子としておなじみ)



※答えは前ページの下段をご覧ください。



おすすめ旬レシピ

ぶり大根

今回ご紹介するのは、ぶりの定番料理の一つ、ぶり大根。脂の乗ったぶりに、同じく旬の大根をあわせてつくります。おいしさはもちろん、栄養価もお墨付き。冬の食卓にぴったりの一品です。

★ 材料 (2人分)

ぶり(切り身) 2切れ 大根 300g しょうが 1片 ゆずの皮(干切り) 適量
A: 醤油 大さじ2 酒 大さじ3 みりん 大さじ2 砂糖 大さじ1 水 250ml

★ つくり方

1. ぶりは1切れを2~3つに切って熱湯に入れ、水洗いして水気を切ります。
2. 大根は皮をむいて1.5cm幅の半月切り、しょうがは薄切りにします。
3. 鍋に大根とAを入れて火にかけ、煮立ったらぶり、しょうがを入れ、落し蓋をして20分程煮ます。
4. 器に盛り、ゆずの皮を散らします。

PICK UP

ブリ

ブリの旬は冬。この時期は「寒ブリ」と呼ばれ、特に正月料理には欠かせない縁起物として古くから食べられてきました。出世魚であるブリは、成長するにしたがって、ワカナ、ハマチ、メジロなどと呼ばれます(地域によって異なる)。栄養面では、タンパク質やカルシウム、鉄分のほか、DHAやEPAなども多く含んでいます。



■お客様の施工現場から■ 駐車場跳ね上げ門扉をカーテンゲートに取替/国分 M 様邸

築40年、建坪25坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、約25年程前よりお付き合いをさせて頂くことになり、今迄、瓦屋根の葺き替え、モルタル外壁のサイディング張り、耐震補強、トイレ、階段等々の屋内外のリフォームにてお世話になってまいりました。

そして、今回は、約15年程前に設置した駐車場入口の跳ね上げ門扉の開閉に支障が発生したため、メーカーのメンテナンス担当にも点検してもらったところ、既に設置から15年も経過しており、修理のための部品も廃番となっているため修理対応が出来ないとの結論に至りました。

そこで、こちらのお施主様にて対応を検討頂きましたところ、既存の跳ね上げ門扉全体を撤去解体し、新たに、左右開閉のカーテンゲートへの取り替えを希望され工事のご依頼を頂くことになりました。

そして、まず、既存の跳ね上げ門扉の撤去を始めましたが、想定していた以上に強固な作りで、特に、跳ね上げ門扉の支柱も太く、更に、地中への埋め込みも深かったため解体撤去にはかなりの時間を取られました。

しかし、ようやくこの跳ね上げ門扉の撤去も終え、これから設置する、新しいカーテンゲートの柱の穴も掘り起し、廻りをモルタルで固め、最後に、カーテンゲート本体を取り付けて全ての作業を完了致しました。今後、お施主様も車の出入りも容易になり便利にお使い頂けると思われまます。

ひふし

こんにちは。エムエスホームの佐原です。
いつもお世話様になります。

早いもので、つい先日、新年を迎えたかと思いましたが、もう一ヶ月が経過し、今月の二月二日は節分・豆まき、そして、二月三日は立春を迎えます。

また、各地からは早咲きの梅や水仙の開花のためよりも聞かれ、少しずつ季節も春に近ずきつつある今日この頃です。

しかし、一月の後半には各地でもかなりの積雪に見舞われて、道路、鉄道や空港も混乱し、日常生活にも多くの影響をもたらしました。

同様に、私共のような住まいの工事に当たる業者も、ひとたび雪に見舞われますと、日々の屋内外の作業を中断しなければならず、さらに、工事の現場に行きすぎる道路も凍結し滑るため、作業車も使用できない状態が続くこととなります。

また、これからリフォームや改修を計画されておられるお客様も、工事の予定を取り止められたり、変更されたりして、私共の仕事への影響も大きいので、何とか積雪だけにはならないよう、穏やかな春の到来に期待したいものです。

建築職人組合 市川支部

- 発行： 有限会社エムエスホーム
- 編集： 佐原正男
- 住所： 〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル： 0120-541-209
- TEL： 047-323-2280
- FAX： 047-323-2285
- URL： <http://.ms-home.com>
- e-mail： ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なりフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム
設立：平成9年8月1日
許認可：千葉県知事建設業許可
(般—17)第42746号
営業内容：大工工事、内装、水回り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事
所在地：市川市菅野4-18-27
電話：047-323-2280
フリーダイヤル：0120-541-209
ホームページ：<http://www.ms-home.com>