

# 爽風市川通心

## 爽やかな風が私達の街と心を吹き抜けて行く Vol.183

くらしナビゲーション

### 家の設備、替えどきはいつ？

どんな物にも寿命があります。頑丈に見える物も長期間使用すれば劣化し、やがて替えどきを迎えます。ただ、取り替えが必要だとわかっていても、その替えどきを見極めるのは容易ではありません。家の設備もそうです。「まだ使えるから」と言っても、古くなった物を使い続ける人は少なくないでしょう。

#### ◆使用推奨期限をチェック

住宅の中にはさまざまな設備がありますが、寿命はそれぞれ異なります。どれくらい使えるのかを知りたい場合は、メーカーが提示する「使用推奨期限」を確認しましょう。多くは本体や説明書に記載されています。最近では、ウェブサイトでも確認することができます。

#### ◆10年を超えたら要注意

使用推奨期限は製品によって異なりますが、大まかな目安としては10年を一つの区切りと考えるのがよいでしょう。物によっては15年、20年と使える物もありま

すが、10年を超えた物は点検の頻度を上げることをお勧めします。ただ、使用頻度によっては10年未満で寿命を迎える場合もあるので注意が必要です。

#### ◆安全に関わる物は特に注意

家の設備の中でも、安全に関わる物については特に注意を払わねばなりません。ガス器具がその代表例。劣化が進んだ状態を使い続けると、重大な事故に繋がる恐れがあります。機器によっては、10年を超えると操作画面などにサインが表示される物もあります。表示が出たらメーカーに問い合わせるようにしましょう。事故が起きてはじめて寿命を知った...ということにならないよう、まずは日頃の点検を心掛けましょう。



季節のたより

### 不安な春の訪れ

3月5日は、二十四節気の一つ「啓蟄(けいちつ)」。「啓」は開くことを指します。「蟄」はなじみの薄い漢字ですが、閉じこもるといった意味を持ちます。つまり、冬の間土の中に閉じこもっていた虫などが、土を開いて外に出てくるのが啓蟄なのです。冬眠から覚めるのは虫だけではありません。人間にとって悩ましい動物も活動を始めます。その代表例がクマです。

啓蟄は、本格的な春の訪れを指すことから、明るい印象を持つ言葉とされてきました。しかし昨今、クマの生息地近くにお住まいの人の中には、不安な季節の訪れを告げる言葉として、暗い印象を持たれる方がいるかもしれません。

外に出やすい気候になっても気軽に外出できない状況というのは、本当に残念なことですよ。地域を問わず、誰もが明るい気持ちで啓蟄を迎えられるような環境になることを願うばかりです。

# 春は「5K」に注意しましょう

季節は春。穏やかな気候に誘われて、お出かけをされる方も多いでしょう。ただ、この時期は気象現象で気をつけねばならないものが5つあります。それぞれの頭文字を取って「5K」とも呼ばれます。ご存じの方もいるかもしれませんが、あらためて確認しておきましょう。

① **強風** 春は急速に発達した低気圧が通過することが多く、突然の強風に見舞われるケースがあります。物の飛来や転倒に気を付けるだけでなく、気圧の変化で起こる体調の異変にも要注意です。

② **寒暖差** 春は1日の中での寒暖差も、日ごとの寒暖差も激しくなります。これが自律神経の乱れを招き、体にさまざまな不調をもたらします。体を守るためにも服装の調節は欠かせません。

③ **乾燥** 春は乾いた空気を持つ移動性高気圧に覆われる日が多く、空気は乾燥しがち。肌はもちろん、喉にも乾燥をもたらします。スキンケアをすると同時に、水分補

給も心掛けましょう。

④ **花粉** 春はスギやヒノキをはじめ、さまざまな花粉が飛ぶ季節です。花粉症の方はマスクの着用、花粉の除去などの対策が必須です。突然発症するケースもあるため、花粉症でない人も要注意です。

⑤ **黄砂** 毎年春になると、大陸から黄砂が多く飛来します。視界が悪くなるだけでなく、人体にも悪影響を及ぼします。特にアレルギーをお持ちの方は症状を悪化させる恐れがあるので注意が必要です。

上記の「5K」は、地域によっては、「4K」や「3K」になるかもしれません。とはいえ、「K」は一つでも体に影響を及ぼします。特に外出の際は注意するようにしましょう。



## チェック！ 時事ワード

### K字経済

高所得者層と低所得者層の経済格差が広がっている状態を指す言葉。収入、貯蓄額、消費の伸び率などの数値を所得階層別の折れ線グラフに表すと、高所得者は右肩上がりに、低所得者は右肩下がりの形を描きます。つまり、グラフの縦軸から上下2方向に伸びる線がアルファベットの「K」に似た形になることからこう呼ばれるようになりました。アメリカで使われ始めた言葉ですが、日本でも同様の現象が起きており、その是正が課題とされています。

### 国民負担率

国民所得（国民全体が得る所得の総額）に対する税金と社会保障費の負担割合のこと。

「租税負担率」と「社会保障負担率」を足した数値が国民負担率となります。「租税負担率」は租税収入金額（国税や地方税）÷国民所得、「社会保障負担率」は社会保障負担額（医療保険や年金保険）÷国民所得で算出されます。国民の公的な負担の大きさを示す指標で、毎年3月に財務省から公表されます。なお令和7年は46.2%となっています。

### おてつたび

「お手伝い」と「旅」を組み合わせた造語。宿泊業や農業など人手不足に悩む地方事業者と、働きながら旅を楽しむ人たちをマッチングするサービスで、（株）おてつたびが運営しています。地域の魅力を掘り起こす新しい旅の形として注目されています。また、昨年の「新語・流行語大賞」にノミネートされたことでも話題になりました。



# あっさり君

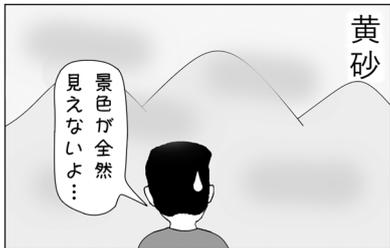
くまだまつお



強風



花粉

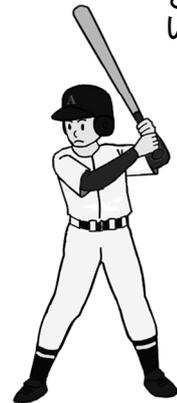


黄砂



## 漢字クイズ

- 左記の各文の中には、それぞれ一字ずつ漢字の間違いが含まれています。正しい漢字に直してください。
- 今回のテーマは、高校野球です。
- ① 毎年三月頃に開催される選伐高等学校野球大会は、「春の甲子園」とも呼ばれています。
  - ② 毎年八月に行われる「夏の甲子園」は、各都道府県の代表校が集い頂点を目差して戦います。
  - ③ 選抜高校野球は大正十三年に愛知県名古屋市の山本球場で第一回大会が行われました。
  - ④ 夏の甲子園では、暑さ対策の一貫として、一部の日程で朝夕二部制が導入されています。
  - ⑤ 甲子園では、破れた高校の選手が球場の土を持ち帰る習慣が今も受け継がれています。



※答えは前ページの下段をご覧ください。



おすすめ旬レシピ

## あさりと菜の花の辛子和え

旬のあさりや、同じく旬を迎える菜の花とともに和え物にします。あさりの旨みと菜の花のほろ苦さがマッチし、辛子がおいしさを引き立てます。手軽にできる和の一品で、食卓に春の彩を添えてみませんか。

### ★ 材料 (2人分)

あさり(むき身) 50g 菜の花 100g 酒 大さじ1 だし汁 大さじ1  
しょうゆ 小さじ1 練り辛子 小さじ1/2

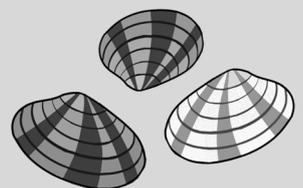
### ★ つくり方

1. あさりを鍋に入れ、酒を振って強火にかけて炒り煮し、そのまま冷まします。
2. 菜の花は茎の固い部分を取り除き、熱湯でさっと茹で、水にとって絞り、約3cmの長さに切ります。
3. ボウルにだし汁、しょうゆ、練り辛子を入れて混ぜ、あさりと菜の花を加えて和えます。 ※だし汁は、炒り煮した時に出た汁でもOK

PICK UP

## あさり

あさは、古くから日本人の食卓にのぼってきた貝です。旬は春と秋。産卵前の3~4月と9月頃が最も身が詰まって美味とされています。近年は輸入品も多く、1年を通して店頭に並んでいます。殻が平べったく、模様のはっきりしていることが、おいしいあさりを見分けるコツ。ビタミンB12や各種ミネラルなど栄養も豊富です。



## ■お客様の施工現場から■

## 屋根軒天井の張替えと屋根瓦の漆喰塗り替え/菅野 T 様邸

築45年、建坪35坪の木造2階建てのお住まいで、こちらは、私共事務所のすぐお近くに立地されており、また、当社のホームページをご覧になられ、近所でもあるため、お住まいの改修のご相談においでになりました。そこで、ご検討中の改修の概要をお聞きし、早速、現場を拝見しにお伺いさせて頂くことになりました。そして、お聞きした改修の一つ目は、数年前の台風による強風で2階屋根南側の軒天井が剥がれ、放置したままの状態であり、場合によっては、小動物や鳥が屋根裏に侵入し巣を造り住み着く可能性が考えられたこと。さらに、改修の二つ目は、長年、風雨にさらされてきた屋根の瓦が全体的にズレや割れが見られ、更に、棟の鬼瓦や棟瓦の廻りの漆喰が剥がれ落ち、台風や強風の際に瓦が吹き飛ばされ雨漏りの発生や、最悪、落下した場合には、近隣の方々にご迷惑をお掛けすることも考慮される状態にもありました。そこでまず、屋根の古いベニア板の軒天井材を全て取り払い、下地のたる木もしっかり組み見直し、ベニア板の軒天井材に替え、今回は、石こう系のケイカル板を張り、仕上げに破風、母屋も全て塗装致しました。そして、屋根廻りの割れた平瓦は同一の青い色の瓦に取り替え、また、ズレた瓦は整列し、さらに、棟の鬼瓦や棟瓦廻りの古い漆喰は全て取り払い、新たに漆喰を塗り替え約3日間にて全ての作業を完了させて頂きました。

## ひとり言

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話様になります。

いよいよ春一番も吹き初め、厳しい寒さも峠を越し、待ちに待った爽やかな季節の訪れを感じさせる今日この頃です。

先月末、休日の早朝、ふと、目を覚ますと、たまたま、その日は一日中晴天で穏やかであるとの天気予報にふれ、久しぶりに何処か遠出を試してみようと思いい立ちました。

そこで、どこに足を運ぶかいくつかの候補地を考えたところ、やはりこの時期、梅が見ごろと気づき、近場で梅を観られる行楽地をインターネットでチェックしました。

その結果、たまたま「成田山」で二月末まで「梅まつり」が開催されているとの情報に触れ、早速、市川インターから高速に入り「成田山新勝寺」に向いました。

すると、その日は晴天にも恵まれ、多くの参拝客や行楽客が成田山の参道と境内にあふれ賑わいを見せておりました。しかし、今回、成田山に足を運んだ主な目的は、「梅の鑑賞」であったため、賑わいのある参道や境内から一歩離れた、裏手の庭園と池廻りの白梅や紅梅を鑑賞し、さらに、イベント中の「二胡」の演奏を聞きながら、サーピスに振舞われる「甘酒」を味わいながら穏やかな一日を過ごして夕方帰途に着きました。

## 建築職人組合 市川支部

- 発行：有限会社エムエスホーム
- 編集：佐原正男
- 住所：〒272-0824  
市川市菅野4-18-27
- フリーダイヤル：0120-541-209
- TEL：047-323-2280
- FAX：047-323-2285
- URL：<http://ms-home.com>
- e-mail：[ms-home@din.or.jp](mailto:ms-home@din.or.jp)



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なりフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

## エスエムホームの概要

- 商号：有限会社エムエスホーム
- 設立：平成9年8月1日
- 許認可：千葉県知事建設業許可  
(般-17)第42746号
- 営業内容：大工工事、内装、水回り、  
屋根・外壁塗装、バリヤフリー、  
耐震補強工事、その他小工事
- 所在地：市川市菅野4-18-27
- 電話：047-323-2280
- フリーダイヤル：0120-541-209
- ホームページ：<http://www.ms-home.com>